

## Escola: EMEB Arthur Mezanini

### Cardápio escolar: um olhar de conscientização

#### Justificativa/ saberes curriculares

Esse projeto foi desenvolvido em virtude da curiosidade dos alunos do 8º ano A em entender os motivos e o contexto que envolvem a elaboração do cardápio escolar, para que pudessem compreender por que não é permitido trazer o lanche de casa. Nesse contexto, surgiu a ideia de, juntamente a eles, trazer novos saberes ao cardápio. Assim, atuaram como protagonistas, sendo cidadãos e cidadãs que participam diretamente da sua formação.

#### Pergunta exploratória/ expedição investigativa

Por que não podemos trazer lanche de casa e temos de comer o lanche da escola? A cozinha da Escola Municipal Arthur Mezanini. A expedição foi realizada em março de 2022, nas dependências da escola, com a visita in loco da referida turma na sala da diretora da escola para questionamentos acerca da pergunta geradora. Posteriormente, foi realizada uma visita na cozinha da escola para conversar com a nutricionista, merendeira e auxiliar de cozinha sobre a temática de alimentação saudável e desperdício de merenda ocasionado nos lanches do período matutino e vespertino.

#### Definição do tema



Comunidade de aprendizagem

Houve a participação de convidados que palestraram e discutiram sobre os assuntos pertinentes à formação e à aprendizagem dos educandos.

#### Índice final

O projeto foi bem avaliado pelos alunos, direção, coordenação, sendo vivido intensamente durante três meses com a participação de todos os envolvidos principalmente dos educandos.

A conclusão contou com apresentação dos alunos para a comunidade escolar com a presença de todos os envolvidos na elaboração e desenvolvimento do projeto, além de uma avaliação por parte dos alunos mediada pela professora.

#### Mostra pedagógica/ cooperativa

Até o presente momento não houve mostra pedagógica durante o ano de 2022.

Será que o lanche que gostaríamos de trazer faz parte de um cardápio saudável e equilibrado? Se buscamos a igualdade de merenda na escola, será que teríamos condições de levar lanche diferenciado de casa para todos os estudantes da escola, uma vez que compartilhamos o mesmo espaço para realizar as refeições? Por estarmos compartilhando nosso lanche em um ambiente coletivo, devido à pandemia da covid-19, será que conseguimos garantir a segurança nutricional e epidemiológica?

Cardápio escolar: um olhar de conscientização

#### Índice inicial e formativo

Partindo das habilidades e competências contempladas pela base Nacional Comum Curricular – BNCC, da disciplina de Ciências da Natureza, da turma do 8º, apresentou-se como aprendizagem as observações sobre o consumo consciente, alimentação saudável, direito de acesso de variedades alimentares nas dependências da escola e uma preocupação com a formação alimentar e desejo de protagonismo na formação.

No índice formativo, demonstraram questionamentos bem pertinentes como: quais alimentos integram o cardápio Escolar Municipal de Educação Básica Arthur Mezanini? O que diz a Lei Federal 11.947/2009, do programa nacional

de alimentação escolar – Pnae? Qual quantidade de alimentos está sendo desperdiçada pelos estudantes da escola nos períodos matutino e vespertino? Como estava a alimentação dos alunos em casa? É possível identificar exclusão social por meio da alimentação no âmbito escolar?

#### Articulação com o currículo/ mobilização dos saberes escolares

Ciências, matemática, artes e geografia. Palestras com a nutricionista Elizabete e a psicóloga Alana, da Escola Arthur Mezanini, construção da maquete da escola com a ajuda do professor de artes Ederson Júnior, produção de um painel sobre os valores nutricionais dos alimentos, pesagem das sobras dos alimentos desperdiçados nos períodos matutino e vespertino com a elaboração de gráficos e comparação entre períodos e variedades de lanche, café da manhã, com exemplos de alimentos saudáveis.

#### Cooperação, cidadania, diálogo

Cooperação entre alunos, professores e convidados, processo para a formação cidadã e solidária por meio do diálogo e inclusão.

#### Cardápio escolar: um olhar de conscientização



## FICHA TÉCNICA

**Etapa de ensino:** 8º ano EF

**Turma:** 8º ano A

**Quantidade de alunos:** 13

**Educadora:** Vânia Dutra Gonçalves Andrade

**Assessoria pedagógica:** Joana Darc Xavier Alves

**Estado:** Mato Grosso

**Município:** Indiavaí

**Cooperativa:** Sicredi Biomas

**Data inicial:** 03/03/2022

**Data final:** 27/05/2022