

Cepel

Educação sem tabu

Justificativa e saberes curriculares

O período de mudanças da adolescência é marcado por muitas dúvidas e inúmeras transformações físicas, resultantes de ações hormonais que inquietam a curiosidade, os pensamentos e o comportamento em uma jornada de desafios com tanta exposição à tecnologia. Buscamos abordar o sistema hormonal atuando nas alterações corporais; conhecer os métodos contraceptivos e as infecções sexualmente transmissíveis e trazer uma luz a tantas perguntas.

Pergunta exploratória e expedição investigativa

Você conhece seu corpo? Palestra com a enfermeira sobre o assunto: métodos contraceptivos e infecções sexualmente transmissíveis. Início com a definição do ECA sobre adolescência, explicando os deveres e direitos. Em seguida, abordou-se o assunto sobre o sistema genital masculino e feminino, os métodos contraceptivos e as infecções sexualmente transmissíveis. Como foi possível o contato com os métodos contraceptivos, a explicação sobre uso e eficácia de proteção foram bem lúdicas.

Definição do tema

Mudanças corporais na adolescência. Perguntas: por que tratam o sexo, em geral, como um grande tabu? Toda mulher é obrigada a tomar anticoncepcional? Por que o sexo pode se tornar um vício?

Índice inicial e formativo

Partes do sistema genital masculino e feminino; funcionamento de alguns métodos contraceptivos; agentes causadores e sintomas das infecções sexualmente transmissíveis.
 1 - O que seria o líquido branco que desce na mulher do nada? 2 - Se duas pessoas virgens saudáveis tiverem relação pela primeira vez (sem camisinha), elas podem contrair DST? 3 - É normal a menstruação descer durante 10 a 15 dias? 4 - O que fazer quando ocorre uma gravidez indesejada? 5 - Por que tratam o sexo, em geral, como um grande tabu? 6 - É mito ou verdade que beber muita água faz a menstruação ter um curto período? 7 - Por que a pílula do dia seguinte faz tão mal? 8 - Por que a gravidez é contada por semanas? E quantas semanas dura a gravidez? 9 - O que pensam sobre as pessoas que estudam sobre a evolução sexual? 10 - Como se tira o útero? 11 - Existe algum método 100% contraceptivo? 12 - A excitação sexual na adolescência é normal? E com qual frequência? 13 - Depois da primeira relação sexual haverá mudança no corpo? 14 - Quais os



efeitos colaterais que acontecem com o excesso de testosterona? 15 - Por que os homens devem desgrudar o prepúcio da glândula?

Articulação com o currículo e mobilização dos saberes escolares

Sistema genital do homem e espermatogênese. Sistema genital da mulher, ovulogênese e ciclo reprodutivo. Métodos contraceptivos (de barreira, hormonais e cirúrgicos). Infecções sexualmente transmissíveis. Palestra com a enfermeira: adolescência: uma bela etapa da vida. Jogos sobre sistemas genitais produzidos pelos alunos. Questionário feito pelos alunos para as turmas dos 7º, 8º e 9º ano e 1º ano ensino médio sobre o assunto. Palestra com o psicólogo da escola. Cooperação, cidadania, respeito à diversidade e diálogo. Em todas as atividades realizadas foi imprescindível o diálogo, pois é necessário falar e ouvir a todos acerca de suas dúvidas. A cooperação no trabalho de elaboração dos jogos.



Comunidade de aprendizagem

Enfermeira Lislaine, com a palestra sobre adolescência; psicólogo que atende o público da escola, com uma roda de conversa sobre as mudanças comportamentais.

Índice final

O projeto teve como objetivo ajudar a esclarecer dúvidas sobre os aspectos orgânicos do corpo na transformação, do diálogo com os pais e amigos, explanando e articulando o assunto. A palestra com a enfermeira foi enriquecedora, pois elucidou de maneira tão simples como funcionam os métodos contraceptivos, como devem ser utilizados, descartados e sua eficácia na proteção. A turma foi muito participativa e tirou as dúvidas. Em grupos, os alunos elaboraram jogos, como: quem sou eu?; memória e tabuleiro com cartas de perguntas sobre os sistemas genitais (masculino/feminino). Já na palestra com o psicólogo, as dúvidas sobre relacionamentos com os pais e amigos foi interessante, para uma autoavaliação e nos cuidados com o eu e as paqueras.

FICHA TÉCNICA

ETAPA DE ENSINO
Ensino médio

TURMA
1º ano

NÚMERO DE ALUNOS
15

EDUCADORES
Angélica Leonel

ASSESSORA PEDAGÓGICA
Marcia Regina Simpioni Carraro

DATA INICIAL
02/08/2021

DATA FINAL
29/10/2021