

## C.E.I. Maria Antonia Galvão Neto

### / Higiene bucal: cuidado com os dentinhos

#### Justificativa e saberes curriculares

Incentivar as crianças na prática da higiene bucal no dia a dia, estimulando-lhes o interesse em manter os dentes limpinhos e saudáveis. Reconhecer a importância da escovação dos dentes, para prevenir as cáries. Entender a necessidade de se ter bons hábitos de higiene bucal. Reconhecer quais são os amigos e inimigos dos dentes. Demonstrar as maneiras corretas de escovar os dentes. Compreender a importância de escovar os dentes depois de cada refeição e depois de comer doces. Reconhecer que a saúde começa pela boca e que para ter um sorriso bonito é preciso cuidar dos nossos dentes.

#### Pergunta exploratória e expedição investigativa

Como cuido dos meus dentinhos?  
Contação de história; dramatização "Aninha e seus dentinhos"; alimentos que não fazem bem para os dentinhos.

#### Definição do tema

Estou escovando meus dentinhos como deveria? O que eu posso fazer no sentido de conservar os dentes sempre saudáveis, para que eu não sinta nenhum incômodo ou dor, e ficar contente com a aparência dos dentes?

#### Índice inicial e formativo

O que preciso fazer para ter dentes bonitos e saudáveis? Quais alimentos eu posso comer e quais eu devo evitar? Como usar o fio dental de maneira certa?

#### Articulação com o currículo e mobilização dos saberes escolares

Eu, o outro e o nós: agir de maneira independente, com confiança em suas capacidades, reconhecendo suas conquistas e limitações. Corpo, gestos e movimentos: adotar hábitos de autocuidado relacionados à higiene, alimentação, conforto e aparência. Traços, sons, cores e formas: expressar-se livremente por meio de desenho, pintura, colagem, dobradura e escultura, criando produções bidimensionais e tridimensionais. Escuta, fala, pensamento e imaginação: recontar histórias ouvidas e planejar coletivamente roteiros de vídeos e de encenações, definindo os contextos, os personagens, a estrutura da história. Roda de conversa; historinha e dramatização com uso de fantoches; cartaz amigo e inimigo do dentinho; brincadeiras de faz de conta.



Cooperação e cidadania. Usando argumentos para que se tenha a partir desse projeto uma melhora significativa da saúde, principalmente com a higiene bucal, cuidar dos dentes é um hábito pessoal muito importante para a saúde. Uma boa dentição auxilia na mastigação dos alimentos. Conscientizar de que escovar os dentes ao levantar, após as refeições e antes de dormir, e usar o fio dental é eficaz para se evitar as placas bacterianas, explicando o que são essas placas e como elas deixam seus dentes.

#### Comunidade de aprendizagem

Execução de atividades mediadoras no processo da compreensão preventiva da saúde bucal. Os pais passaram a proporcionar fio dental para as crianças. Foram ofertados pela gestão escolar materiais pedagógicos para sala de aula e foram entregues escovas de dentes novas aos alunos pelo Posto de Saúde.

#### Índice final

É com grande entusiasmo que todos os participantes deste projeto tiveram envolvimento, assim como todos os familiares dos educandos a fim de que este conhecimento possa ser realmente aproveitado, propiciando a melhoria da higiene bucal e consequentemente um maior número de sorrisos saudáveis. É perceptível que as crianças estão motivadas e desejosas de continuar com os cuidados. Foi realizada a entrega de kits para higiene bucal para todas as crianças e estas realizaram uma apresentação de como escovar os dentes corretamente.

#### Mostra pedagógica e cooperativa

Devido a ainda estarmos passando pela pandemia de covid -19, não foi realizada a mostra de forma presencial, mas sim por meio virtual, através da produção de um vídeo.



#### FICHA TÉCNICA

**ETAPA DE ENSINO**  
Educação infantil

**TURMA**  
Pré II E

**NÚMERO DE ALUNOS**  
25

**EDUCADORES**  
Ana Maria Perez dos Santos Pinceratto

**ASSESSORA PEDAGÓGICA**  
Rosa Maria Ferreira Botassin

**DATA INICIAL**  
01/10/2021

**DATA FINAL**  
30/11/2021