

C.E.I. Maria Antonia Galvão Neto

| Alimentar-se bem

Justificativa e saberes curriculares

Incentivo de bons hábitos alimentares, uma vez que alimentos que fazem parte de um cardápio nutritivo e balanceado, de acordo com a necessidade nutricionais das crianças, são ofertados diariamente nas refeições do CEI Maria Antônia Galvão Neto.

Pergunta exploratória e expedição investigativa

Porque eu devo comer legumes e verduras? Ilustração e confecção da história "Cesta de Dona Maricota".

Definição do tema

Quais as frutas e legumes da "Cesta de Dona Maricota" que já conhecemos? Quais não conhecemos? Quais são essas frutas?

Índice inicial e formativo

As crianças sabem que as frutas têm diferentes sabores. Com a alimentação associada a frutas e verduras podemos viver bem melhor?

Articulação com o currículo e mobilização dos saberes escolares

O eu, o outro e o nós. Escuta, fala, pensamento e imaginação. Corpo, gestos e movimentos. Roda de conversa, contação de história, exploração das frutas, as cores e os sabores. Piquenique com frutas, mesa posta com frutas e sopa de legumes.

Cooperação e cidadania. Com atitudes de participação, incentivo às famílias para que permaneçam colaborando na prática de ofertar uma alimentação adequada às crianças, evitando o comprometimento da mesma com excessos de alimentos embutidos e refrigerantes. Houve a cooperação da família para que pudessem fazer com que essa reeducação alimentar aconteça dentro de casa com todos os componentes e não somente no momento que a criança está na escola.

Comunidade de aprendizagem

Solicitação de contribuição familiar no sentido de estímulos de boa alimentação agregada às frutas e todos os tipos de vegetais.

Índice final

O desenvolvimento deste projeto proporcionou às crianças a aquisição de bons hábitos alimentares, no qual elas aprenderam a



importância de trocar um pacote de salgadinho industrializado por uma fruta. Foram momentos de colaboração e aprendizado mútuo, a conclusão do projeto se deu em com uma visita n a horta , conhecendo as hortaliças que eles mais gostam bem como seu cultivo e de onde vem .

Mostra pedagógica e cooperativa

Seguindo as determinações de biossegurança, devido à pandemia da covid-19, a mostra foi realizada de forma virtual.

FICHA TÉCNICA

ETAPA DE ENSINO
Educação infantil

TURMA
Pré II E

NÚMERO DE ALUNOS
25

EDUCADORES
Ana Maria Perez dos Santos Pinceratto

ASSESSORA PEDAGÓGICA
Rosa Maria Ferreira Botassin

DATA INICIAL
04/10/2021

DATA FINAL
10/11/2021