

C.E.I. Maria Antonia Galvão Neto

| Alimentação saudável



Justificativa e saberes curriculares

A proposta de alimentação saudável visa incentivar e conscientizar as crianças de forma lúdica e educativa sobre a importância de consumir alimentos saudáveis, bem como enfatizar a contribuição que a mesma traz para a saúde.

Pergunta exploratória e expedição investigativa

Quais os benefícios que a boa alimentação traz para a saúde?
Experiências com roda de conversa, exibição de vídeos educativos (A cesta da Dona Maricota), atividades de colagem e degustação de uma deliciosa salada de frutas.

Definição do tema

Importância da alimentação saudável para a promoção da saúde.

Índice inicial e formativo

A princípio foi perguntado o que eles sabem sobre alimentação saudável, sobre alimentos que fazem bem e os que prejudicam a saúde. Com ênfase nas respostas, percebe-se que a temática ajudou ainda mais a compreender tanto os benefícios que os alimentos saudáveis oferecem, como também a perceber a gama de alimentos industrializados que podem oferecer risco à saúde.

De acordo com a expedição investigativa, houve um período de diálogo com o grupo de alunos, os questionamentos iniciais

mencionados na etapa anterior buscavam a conscientização de consumir alimentos realmente nutritivos, dando ênfase às frutas, verduras e legumes. Também proferiu-se sobre alimentos industrializados que oferecem riscos à saúde.

Articulação com o currículo e mobilização dos saberes escolares

Campo de experiências "escuta, fala, pensamento e imaginação". Adotar hábitos de autocuidado relacionados à higiene, alimentação, conforto e aparência. Vídeo "A cesta da dona Maricota", atividade impressa, colagem de imagens de frutas, verduras e legumes na cesta, colagem de imagens recortadas de panfletos de supermercado (alimentos saudáveis e não saudáveis) e degustação com variedades de frutífera.

Cooperação e cidadania, a partir desse projeto foi possível desenvolver a cooperação e a solidariedade com as escolhas de alimentos saudáveis.

Comunidade de aprendizagem

O projeto foi desenvolvido por toda a turma, onde a professora instigou com diversas perguntas acerca da importância da boa alimentação.

Índice final

Pode-se concluir que as crianças compreenderam sobre a importância de

consumir alimentos saudáveis, como também a conscientização de escolher alimentos que fazem bem para a saúde.

O projeto foi desenvolvido por toda a turma, trabalhando a oralidade e sempre dando ênfase sobre a importância de consumir alimentos saudáveis e a contribuição destes para a promoção da vida.

Mostra pedagógica e cooperativa

Devido à pandemia do covid-19, não foi realizada a mostra de forma presencial, mas sim virtual, através da produção de um vídeo pelo Sicredi Biomas.

FICHA TÉCNICA

ETAPA DE ENSINO
Educação infantil

TURMA
Pré I

NÚMERO DE ALUNOS
25

EDUCADORES
Francieli Barros Borges

ASSESSORA PEDAGÓGICA
Rosa Maria Ferreira Botassin

DATA INICIAL
14/10/2021

DATA FINAL
24/11/2021