

E. E. Nossa Senhora de Fátima

| Saúde mental importa

Justificativa e saberes curriculares

Diante da grande incidência de doenças mentais/psicológicas depois da pandemia do ovid-19, percebemos a importância de se entender a necessidade de se ter uma boa saúde mental. Dessa forma, pretendemos que os alunos entendam o que é saúde mental; quais são os perigos que o desequilíbrio emocional pode causar às pessoas; quais são os caminhos para buscar ajuda para os transtornos emocionais e psicológicos.

Pergunta Exploratória / Expedição Investigativa

O que é Setembro Amarelo? Durante o mês de setembro, foram realizadas diversas atividades com intuito de entender a pergunta exploratória, compreender o que é saúde mental e sua importância: pesquisa na internet sobre o que é saúde mental; pesquisa sobre o que é Setembro Amarelo e sua origem; produção de textos sobre a grande incidência de suicídio devido o desequilíbrio emocional; palestra com a psicóloga na escola para todos os alunos com o tema: Saúde mental importa; produção de vídeos sobre a temática.

Definição do Tema

Durante as aulas, em uma discussão em sala de aula, um aluno levantou o questionamento sobre o que seria Setembro Amarelo. A partir de então passamos a investigar sobre o assunto, elaborando estratégias para compreender da melhor forma sobre o assunto.

Índice Inicial e Formativo

Os alunos compreendem alguns sinais de problemas psicológicos; entendem como realizar uma pesquisa; conseguem compartilhar suas descobertas com os demais colegas; sabem a necessidade do ser humano ter uma boa saúde mental. O que é saúde mental? Como podemos evitar problemas que afetam nossa saúde mental? Quais as consequências de um desequilíbrio emocional na vida dos seres humanos?

Articulação com o currículo / Mobilização dos Saberes Escolares

Língua Portuguesa: leitura de textos de gêneros variados (textos jornalísticos, letra de música, cartazes); utilização de aplicativos para produções de vídeos; pesquisa na internet sobre o que é saúde mental; pesquisa sobre o que é Setembro Amarelo e sua origem; produção de mural na unidade escolar; produção de textos sobre a grande incidência de suicídio devido o desequilíbrio emocional; palestra com a psicóloga na escola para todos os alunos com o tema: saúde mental importa; produção de vídeos sobre a temática.



Cooperação, cidadania, respeito à diversidade e diálogo. Foram desenvolvidas diversas atividades envolvendo a cooperação de todos os alunos das turmas, além dos coordenadores e equipe gestora em apoio à organização de atividades e aquisição de materiais para desenvolvimentos das atividades. Os princípios de cidadania foram evidenciados ao trabalhar a temática em relação aos cuidados com a saúde mental, algo imprescindível para uma boa convivência em sociedade, além dos cuidados com a saúde emocional, para evitar um caos no sistema de saúde pública.

Comunidade de Aprendizagem

Para o desenvolvimento deste projeto, contamos com a colaboração da psicóloga Gleide Aparecida de Souza para ministrar a palestra "Saúde Mental Importa" para os alunos do período matutino e vespertino. Além disso, a colaboração da Secretaria Municipal de Educação possibilitou a participação da psicóloga.

Índice Final

O desenvolvimento deste projeto foi extremamente importante para toda a comunidade escolar, os nossos alunos estarem passando por um momento difícil devido à pandemia da Covid-19 e com o retorno das aulas presenciais, foi possível detectar vários casos de crises de ansiedade, depressão e síndrome do pânico. Sendo assim, conseguimos debater sobre o assunto, tirar algumas dúvidas e incentivá-los à busca por ajuda em casos de algum problema de saúde mental/emocional. Montagem de um mural com a pergunta exploratória e os resultados da pesquisa. Palestra sobre a saúde mental para todos os escolares da escola Nossa Senhora de Fátima.

Mostra Pedagógica / Cooperativa

Por vídeo.



FICHA TÉCNICA

ETAPA DE ENSINO

Ensino médio

TURMA

1º ano

QUANTIDADE DE ALUNOS

60

EDUCADORES

Irany Aparecida Ferreira da Cunha Barboza
Elizabeth da Silva

ASSESSORIA PEDAGÓGICA

Joana Darc Xavier Alves

DATA INICIAL

01/09/2021

DATA FINAL

08/10/2021