

E. M. João Medeiros Calmon

| Alimentação saudável: hortas urbanas

Justificativa e saberes curriculares

O presente projeto teve como objetivo abordar e debater sobre a importância dos alimentos em nossas vidas e sua contribuição para termos saúde e mais qualidade de vida. Partimos da necessidade de ampliar o conhecimento, o que irá influenciar social e culturalmente todos envolvidos no processo de aprendizagem sobre o assunto e o comportamento alimentar que atualmente presenciamos.

Pergunta Exploratória e Expedição Investigativa

Qual a importância dos alimentos saudáveis em nossas vidas?
A expedição ocorreu durante a construção da horta da escola João Medeiros Calmon, onde os alunos desenvolveram conhecimentos sobre o preparo da terra para o plantio e os cuidados para que as plantas crescessem saudáveis. Visitamos as hortas de duas escolas de Comodoro e ouvimos atentos os conhecimentos dos responsáveis sobre as pragas e o que se deve fazer para combatê-las. Desenvolvemos atividades relacionadas à alimentação saudável, como releituras de obras de arte com o tema relacionado. Assistimos a vídeos sobre o tema e palestra com a nutricionista das escolas do Município de Comodoro.

Definição do Tema

O tema foi escolhido, através de perguntas realizadas na aula de Ciências sobre alimentação saudável e sua importância em nossas vidas.

Índice Inicial e Formativo

A alimentação faz parte do nosso dia a dia, em casa, na escola, entre outros. Existem vários tipos de alimentos, então é importante sabermos quais são os alimentos ricos em nos proporcionar qualidade de vida e saúde e onde encontrá-los. Foram trabalhados textos, produções, pesquisas, visitas em hortas de duas escolas, apresentação de trabalhos, palestras e produção de horta na escola.

Articulação com o currículo e Mobilização dos Saberes Escolares

O projeto foi interdisciplinar, proporcionando momentos de aprendizagem nas disciplinas de Língua Portuguesa, Ciências, Artes e Geografia. Produções de textos sobre o tema, leituras de textos impressos, releituras de obras de artes,



filme sobre o assunto, palestras, pesquisas e apresentação de trabalhos sobre os nutrientes, estudo do espaço adequado nas escolas para a construção de hortas, vídeos sobre o tema. Cooperação e cidadania: foram trabalhados os valores éticos através das perguntas “quero?”, “devo?” e “posso?”. Aprendemos que nem tudo que quero eu posso, trabalhamos a cidadania, mostrando a importância de estarmos sempre buscando o que é melhor e a colaboração e solidariedade com o próximo.

Comunidade de Aprendizagem

Tivemos a participação dos pais, da nutricionista da escola através de palestra, das coordenadoras pedagógicas, dos gestores das escolas, da inspetora, dos professores e dos educandos.

Índice Final

O projeto foi de grande importância para o desenvolvimento da aprendizagem dos educandos, levando os mesmos a ter mais conhecimento dos alimentos e seus nutrientes, entendendo o quanto são importantes para o nosso corpo e para nossa saúde.

Mostra Pedagógica / Cooperativa

A mostra pedagógica foi realizada na escola pelos alunos do 5º ano A, onde eles apresentaram as etapas do projeto para a comunidade escolar, através de fotos nos slides, e os trabalhos realizados sobre o tema.



FICHA TÉCNICA

ETAPA DE ENSINO
Ensino fundamental

TURMA
5º ano

QUANTIDADE DE ALUNOS
19

EDUCADORES
Márcia Lúcia da Silva

ASSESSORIA PEDAGÓGICA
Márcia Regina Simpinioni Carraro

DATA INICIAL
03/07/2021

DATA FINAL
20/11/2021