

# ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA CLEUSA BRAGA HORTÊNCIO

Alimentação e Saúde

## | Ficha técnica

**Município:** Araputanga

**Estado:** Mato Grosso

**Projeto:** Alimentação e Saúde

**Escola:** Municipal Profª Cleusa Braga Hortêncio

**Crianças e adolescentes envolvidos no projeto:** 15

**Turma:** 4º Ano

**Turno:** Matutino

**Educadora:** Ceonara Gomes Lima

**Coordenador pedagógico:**

**Gestor escolar:** João Batista de Paula

**Coordenadora Local:** Eliene Xavier de Lima

**Assessora Pedagógica:** Maria Auxiliadora de Oliveira

**Apoiadores: (financeiros e não financeiros):** Pais, funcionários da escola, comunidade Sr. Gilmar, Sra. Nair e Sra. Maria Helena

**Projeto:** Alimentação e Saúde

## | Intenção pedagógica

Estudar os benefícios dos alimentos e sensibilizar os alunos sobre uma alimentação saudável

## | Questão norteadora

Pergunta exploratória: Quais os alimentos saudáveis consumimos? As crianças gostaram e se envolveram nas pesquisas sobre os alimentos, as frutas e verduras, devido aos benefícios que proporcionam a saúde.

## | Expedição Investigativa

A expedição Investigativa ocorreu no mês de Agosto e o projeto foi desenvolvido até o mês de Novembro – 2017 com visitas a algumas hortas na comunidade e nas mediações da escola. Os alunos ficaram bastante empolgados durante as visitas. A maioria deles já tem conhecimento prévio do que é uma horta e alimentação saudável. Fizeram várias perguntas e também, plantaram algumas hortaliças na horta da escola, que ajudará a incrementar o lanche.

### Objetivo

Promover o consumo de hortaliças e alimentos saudáveis e a consciência de sua contribuição para a promoção da saúde de uma forma atraente, lúdica e atrativa. E com isso, garantir a inserção de consumir alimentos de forma adequada e saudável.

### Comunidade de Aprendizagem

Funcionários do apoio da escola, direção, Professora, Alunos, Familiares, Sr. Gilmar f. Soares pai do aluno dono da horta visitada e mães que contribuíram na doação das mudas.

## | Currículo

Hábitos Alimentares saudáveis – ciências Naturais, Português, Matemática e Artes Pesquisa de campo e Internet. Após o passeio, durante a roda de conversa, o assunto mais comentado foram as frutas e verduras. Os alunos destacaram que consideram importante a alimentação saudável; assim por consenso foi definido o tema do projeto. Alimentação Saudável

