

Escola Municipal Rodolfo Trechaud Curvo

| Criança bem alimentada, criança saudável

QUESTÃO NORTEADORA

O que é uma alimentação saudável? Se comermos legumes e verduras ficaremos mais saudáveis? Comer saudável é caro ou barato?

INTENÇÃO PEDAGÓGICA

Adquirir novas aprendizagens sobre os alimentos, despertando nos alunos o interesse por alimentos saudáveis.

EXPEDIÇÃO INVESTIGATIVA

A expedição investigativa aconteceu no dia 06 de setembro de 2018 em uma horta hidropônica localizada no município de Araputanga. Foi ótimo! Os alunos apreciaram bastante o passeio onde eles descobriram como funciona esse processo de plantio, surgiram várias curiosidades. No entanto, através do passeio as crianças puderam descobrir também que no plantio hidropônico as verduras são mais limpas pois não têm contato direto com a terra, mas mesmo assim as verduras precisam ser bem lavadas e higienizadas antes do consumo.

CURRÍCULO

- **Língua Portuguesa:** produção de receitas, respeitando o gênero textual; leitura e interpretação de textos informativos sobre o tema; entendimento das informações contidas nos rótulos dos alimentos industrializados.
- **Artes:** representação por meio de desenhos dos alimentos estudados; pintura da pirâmide de alimentos; confecção de jogo da memória com alimentos saudáveis.
- **Matemática:** sistema monetário brasileiro, montagem de uma banca com legumes e frutas para os alunos comprarem o que desejavam consumir, valor nutricional dos alimentos e unidades de medida usadas nas receitas.
- **Ciências:** germinação das sementes; a fertilidade do solo; variedades de alimentos saudáveis e alimentação saudável.

RESULTADOS

A forma como planejamos as etapas do presente projeto possibilitou alcançar os objetivos e esclarecer as curiosidades apresentadas pelos alunos.

As informações obtidas a partir das leituras realizadas pelos alunos possibilitou que os mesmos apropriassem de diversos saberes, conhecessem a questão da contribuição sociocultural do povo africano e a importância

de valorizarmos essa cultura, presente na vida de cada brasileiro.

Por ter sido planejado de forma dinâmica e contextualizada, o presente projeto proporcionou aos alunos a apropriação de novas aprendizagens, a partir de reflexões e esclarecimentos sobre a inclusão das culturas africana e afro-brasileira. No decorrer do desenvolvimento do projeto, todas as atividades foram cumpridas cujo propósito pedagógico era despertar nos alunos a prática de uma alimentação saudável, desenvolvendo atividades lúdicas que possibilitaram aos alunos momentos de conhecimentos, criações e degustação, aprendendo de forma prática e prazerosa. Os alunos foram estimulados a repensar seus hábitos alimentares e a valorizar a alimentação saudável. Além disso, eles conseguiram compreender o valor nutricional dos alimentos saudáveis para a nossa saúde.



FICHA TÉCNICA

MUNICÍPIO
Araputanga - MT

Nº DE ALUNOS
21

TURMA
3º Ano B

TURNO
Vespertino

EDUCADORA RESPONSÁVEL
Sandra de Fátima Garcia

COORDENADORA PEDAGÓGICA
Maria Sílvia Guimarães Okazaki

GESTORA ESCOLAR
Maria Aparecida Domingos

COORDENADORA LOCAL
Eliene Xavier de Lima

ASSESSORA PEDAGÓGICA
Cristiane Otília Colosso