

## Escola Municipal Sanária Silvéria de Souza

### | Nossa alimentação, nossa saúde

#### QUESTÕES NORTEADORAS

Como a alimentação contribui para a nossa saúde? Quais alimentos podem fazer bem? Onde podemos encontrar esses alimentos? Por que é tão importante consumir frutas, verduras e legumes?

#### INTENÇÃO PEDAGÓGICA

O projeto nasceu da necessidade de cultivar em nossos alunos alguns hábitos alimentares benéficos para a saúde, pois observamos que alguns ainda costumam dispensar as verduras, os legumes e até mesmo as frutas que são servidas no lanche da escola. Dessa forma, procuramos estabelecer contato direto com informações importantes sobre alimentação.

#### EXPEDIÇÃO INVESTIGATIVA

Nossa expedição teve como palco uma horta hidropônica – técnica de plantio de verduras que vem se expandindo no espaço urbano do município. Nessa proposta, procuramos incentivar em nossos alunos uma reflexão acerca da importância de se alimentar de forma saudável no dia a dia, pois a alimentação correta influencia diretamente na saúde do nosso corpo e mente.

Para propiciar uma aprendizagem mais significativa e prazerosa, os alunos foram agentes ativos de todo o processo de pesquisa, sendo estimulados a questionarem sobre a utilização de defensivos agrícolas, técnicas de plantio, valor nutricional dos alimentos e muito mais.

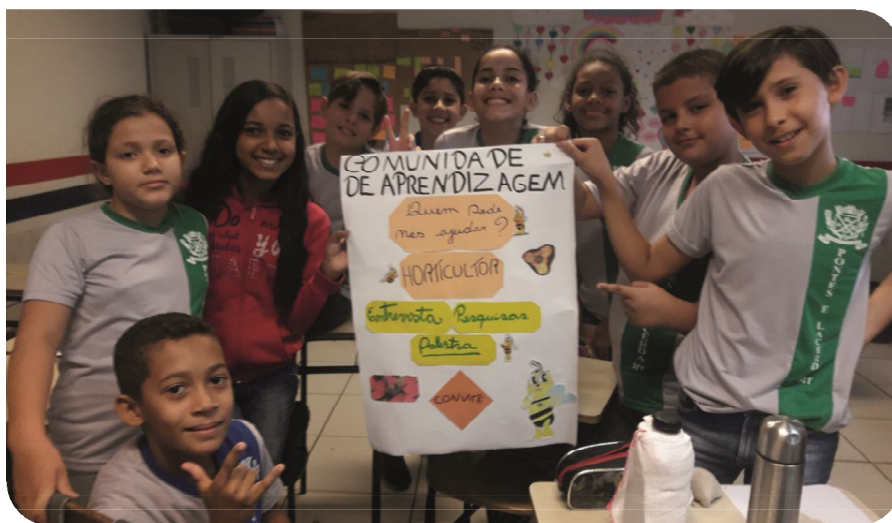
#### CURRÍCULO

Durante todo o projeto, trabalhamos as disciplinas de:

- **Língua Portuguesa:** por meio da leitura e da interpretação de texto;
- **Ciência:** por meio do conhecimento sobre a pirâmide alimentar, dos nutrientes em cada alimento, entre outros estudos;
- **Matemática:** por meio da elaboração de um quadro de vitaminas;
- **Arte:** por meio da produção dos materiais propostos no projeto.

#### RESULTADOS

Durante o desenvolvimento das atividades, os alunos contaram com a contribuição de diversos autores que auxiliaram nos estudos e no desenvolvimento das competências adquiridas. Além disso, os alunos foram verdadeiros protagonistas nesse processo e demonstraram muito comprometimento nas tarefas propostas.



FICHA TÉCNICA
MUNICÍPIO Pontes e Lacerda – MT
ETAPA DE ENSINO 5º ano do Ensino Fundamental
NÚMERO DE ALUNOS 22
TURMA A
EDUCADORA RESPONSÁVEL Maria Rosiene da Silva Santos
ASSESSORA PEDAGÓGICA Marcia Regina Simpioni Carraro

