

ESCOLA ESTADUAL NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

PROJETO MINHA SAÚDE, MINHA VIDA



A expedição investigativa foi realizada na horta da escola que cultiva diversas plantações (hortaliças e medicinais). Os alunos puderam compreender a importância de uma boa e saudável alimentação, bem como seu cultivo.

► COMUNIDADE DE APRENDIZAGEM

As ações desenvolvidas no decorrer do projeto foram palestra: Saúde e Qualidade de Vida com a Nutricionista Rosana Ferreira Matos e Lizia Kelle Almeida, Fisioterapeuta, Renata Coline Barbosa de Oliveira, Professora de Educação Física Roberta Basilio Jovio, onde a mesma mediu a Massa Corporal(IMC), atividades físicas ao ar livre com o acompanhamento da professora Lizia Kelle Almeida de educação física todas as terça-feira, caminhada no lago azul três vezes por semana com os alunos e família, salada de frutas na escola toda terça-feira, cada aluno traz uma fruta, preparos de sucos detox com a professora, alunos e funcionárias do apoio.

Pesquisa com a comunidade através de questionários sobre o tipo de alimentação mais consumido. Para concluir o projeto e como forma de proporcionar maior envolvimento dos alunos e comunidade escolar, o projeto proporcionará um espaço no qual seja possível.

► CURRÍCULO

Projeto interdisciplinar envolvendo todas as áreas do conhecimento;

- **Linguagem:** Leituras diversas; músicas; Leitura e interpretação de diversos gêneros textuais em especial a receita;
- **Arte:** Desenho, pintura, recorte colagem, jogo bingo das frutas, cartazes; desenhos; murais; propagandas sobre a temática abordada, Matemática; cores, números, situações problemas, tabela, gráfico, Comparando medidas de massa e de capacidade, pesquisas; entrevistas; construção de cardápios, receitas; adição, subtração e multiplicação;
- **Ciências:** Saúde e qualidade de vida; Pirâmide alimentar; O que sabemos do que comemos; Nossa saúde; As embalagens dos alimentos; Noções Básicas de Alimentação e Nutrição; O corpo humano e seu alimento; Sistema digestivo; Os principais nutrientes presentes nos alimentos, vitaminas e minerais; Construção de uma pirâmide alimentar, Construção de um " Livro de Receitas com alimentos que ajudam a perder gordura, reduz colesterol e pressão arterial; Os cuidados e manipulação dos alimentos;
- **Geografia:** Visita dos alunos na horta da escola, espaço, formas;
- **História:** Trabalhar a história dos alimentos, origem;
- **Educação Física:** Saúde e qualidade de vida, Corpo, postura, alongamento, caminhada. Da uma olhada nesses conteúdos, pode alterar se vc achar necessário, Preparar e degustação algumas das receitas contidas no livro com os alunos.

► FICHA TÉCNICA

Município: Araputanga

Estado: MT

Projeto: Minha saúde, minha vida

Escola: Estadual Nossa Senhora de Fátima

Crianças e adolescentes envolvidos no projeto: 19 alunos

Turma: EJA

Turno: Noturno

Educador: Eliene Xavier de Lima e Lizia Kelle Almeida

Coordenador pedagógico: Roserica Debora Limeira Silva, Maglaine Pereira de Souza Cuim

Gestor escolar: Patricia Otenio

Coordenador Local: Eliene Xavier de Lima

Assessora pedagógica: Izabel Cristina Rezende de Quadros

Apoiadores: Clínica Nossa Senhora de Fátima, Nutricionista Rosana Ferreira Matos,

Fisioterapeuta: Renata Coline Barbosa de Oliveira, Professora Lizia Kelle Almeida, Professor José Augusto Araújo Mendes, Professora Roberta Basilio Jovi, Comunidade escolar.

► OBJETIVO

Esse projeto tem como objetivo principal a mudança de comportamento, através de atividades reflexivas sobre a importância das atividades físicas e bons hábitos alimentares.

► EXPEDIÇÃO INVESTIGATIVA

A expedição investigativa foi realizada no dia 16 de agosto de 2016. Na horta da Escola Estadual Nossa Senhora de Fátima. Município de Araputanga-MT.