

Escola de Educação Básica Pe. José de Anchieta

| O Lanche Que eu Trago de Casa

QUESTÃO NORTEADORA

Pode comer doce na escola?

INTENÇÃO PEDAGÓGICA

Os alunos já estavam estudando sobre alimentação saudável e a pirâmide alimentar. Dessa forma, aproveitamos a oportunidade para falar sobre os doces e o porquê eles prejudicam tanto a nossa saúde quando são consumidos de forma inadequada.

EXPEDIÇÃO INVESTIGATIVA

Durante uma aula de Educação Física, os alunos começaram a questionar sobre a autorização para a compra de doces na escola, uma vez que nas aulas de Ciência, eles estavam estudando sobre os malefícios do exagero de açúcar no organismo.

Dessa forma, decidimos começar a nossa expedição com a formulação de um questionário para descobrir qual das turmas consumiam mais doces na hora do intervalo. Por meio das pesquisas, os alunos conseguiram montar um gráfico e uma pirâmide alimentar para expor para as outras crianças da escola e ressaltar as consequências do consumo exagerado de açúcar.

CURRÍCULO

Durante todo o projeto trabalhamos as disciplinas de:

- **Língua Portuguesa:** por meio da leitura e da produção de texto;
- **Educação Física:** por meio dos estudos sobre os benefícios das atividades físicas para o nosso metabolismo;
- **Ciência:** por meio dos estudos sobre o corpo humano.

RESULTADOS

Os alunos se mostraram interessados em adotar uma alimentação mais saudável no dia a dia, diminuindo o consumo de açúcar e adotando práticas saudáveis, como os exercícios físicos.



FICHA TÉCNICA

MUNICÍPIO
Araputanga - MT

ETAPA DE ENSINO
3º ano do Ensino Fundamental

NÚMERO DE ALUNOS
18

TURMA
3º ano I

EDUCADORA RESPONSÁVEL
Geissyane Aparecida Oliveira dos Reis
Delma Rodrigues Porto

ASSESSORA PEDAGÓGICA
Cristiane Otilia Colossi Bernhardt