

APAE - ARA

| Arroz saboroso

QUESTÃO NORTEADORA

Quais as diversas formas de preparar o arroz?

INTENÇÃO PEDAGÓGICA

A alimentação exerce um papel fundamental no desenvolvimento individual. Dessa forma, a escola se torna um ambiente favorável para o amadurecimento de ações que estimulam a criatividade culinária dos alunos.

EXPEDIÇÃO INVESTIGATIVA

O arroz é um alimento muito comum em nosso país, além de ser o mais consumido pelos brasileiros diariamente. Antes da expedição, nós perguntamos aos alunos quais tipos de arroz eles conheciam e a resposta soou quase que unânime: arroz doce, arroz carreteiro e bolinho de arroz. Dessa forma, aproveitamos a oportunidade para explorar as possibilidades desse alimento que pode ser feito de forma tão diversa e saborosa quanto o preparo tradicional.

O projeto contou com a colaboração da cozinha pedagógica da instituição, que serviu de palco para a criatividade dos alunos. Em cada etapa da expedição, percebemos o quão maravilhados os alunos ficavam por descobrir que a criatividade não tem limites na cozinha.

CURRÍCULO

Durante todo o projeto trabalhamos as disciplinas de:

- **Linguagem:** por meio do uso das expressões e dos sentimentos de cada aluno na hora de preparar o prato;
- **Natureza e Sociedade:** por meio do desenvolvimento da higiene e da manipulação dos alimentos;
- **Matemática:** por meio das medidas e das quantidades necessárias de cada ingrediente;
- **Arte:** por meio das artes visuais presentes nos círculos, quadrados e cores e coordenação motora.

RESULTADOS

Por meio da curiosidade dos alunos, o projeto evidenciou várias formas de preparar o arroz com sabores e cores distintas, utilizando como técnica alguns recursos simples que todos nós podemos aplicar diariamente na mesa. Além disso, durante as atividades, os alunos ficaram maravilhados e ansiosos para saber quando seria nossa próxima experiência.



FICHA TÉCNICA

MUNICÍPIO
Araputanga – MT

ETAPA DE ENSINO
2º ano do Ensino Fundamental

NÚMERO DE ALUNOS
12

TURMA
Cozinha Pedagógica

EDUCADORA RESPONSÁVEL
Noemia Sena Rosa Silva

ASSESSORA PEDAGÓGICA
Cristiane Otilia Colossi Bernhardt