

E. M. PROFESSORA HELENA MATIUZZO FELIX

# Movimente-se! Tenha uma vida saudável.

## INFORMAÇÕES INICIAIS

Assessor(es) Pedagógico(s): **Marcia Regina Simpioni Carraro**Educador(es): **Graciella Sabino de Oliveira**Turma(s): **4º ano**Quantidade de crianças e/ou adolescentes: **27**Etapa(s) da educação básica: **4º ano EF**Modalidade(s): **EJA Fundamental - Anos Finais**

## CURRÍCULO

**De onde partimos?** O projeto teve início com um desafio da professora de yoga da comunidade, juntamente com o grupo da Associação de ritmos e dança de Comodoro (APCMT).

**Ciência do Coordenador Pedagógico:** Sim  
**Permitir consulta pública:** Sim

## EXPEDIÇÃO INVESTIGATIVA

**Território a ser investigado:** Ambiente escolar.

**Pergunta exploratória:** Você faz exercícios físicos diariamente? Você tem hábitos saudáveis? O que fazer para ter uma boa qualidade de vida?

**Descrição da expedição (registro de experiências):** Foi proposto aos alunos que fizessem exercícios físicos diariamente antes do início da aula; E em casa, que tivessem uma alimentação saudável.

## ÍNDICES INICIAL E FORMATIVO

**Descrição do índice inicial - O que já sabemos?** Sabemos que temos a necessidade de cuidar do nosso corpo para termos uma

boa qualidade de vida/saúde.

**Descrição do índice formativo - O que queremos saber?** Saber a importância da boa alimentação e exercício físicos diários.

## ARTICULAÇÃO COM O CURRÍCULO/MOBILIZAÇÃO DOS SABERES ESCOLARES

**Componentes curriculares/Campos de experiência (conteúdos ou saberes desenvolvidos):** Explicar e aplicar diariamente a necessidade de cuidarmos do nosso corpo com exercícios físicos e boa alimentação e mostrar que é de suma importância essa atitudes diariamente para a nossa saúde e para prevenção de futuras doenças.

**Ações pedagógicas de aprendizagem:**  
\* Exercícios físicos diariamente antes do início da aula; \* Desafios semanal de boa alimentação; \* Atividades físicas fora da escola.

## COMUNIDADE DE APRENDIZAGEM

**Como foi a participação e a contribuição da Comunidade Aprendizagem?** A professora de yoga da comunidade (APCMT) con-

tribuiu com o desafio tendo como objetivo favorecer mais pessoas com atividades físicas diariamente.

**Apoiadores:** Raísa dos Santos de Souza (professora de yoga) e a Associação da Comunidade de Comodoro (APCMT).

## ÍNDICE FINAL

**Como foi o índice final - O que descobrimos e aprendemos?** Aprendemos que saúde de qualidade corresponde a várias áreas de conhecimento sendo mental, espiritual e física.

**Como foi a atividade integradora?** Foi proposto um desafio de uma semana sem frituras e refrigerantes.

**Quais princípios e valores do Programa foram desenvolvidos?** Cooperação, Cidadania, Respeito à diversidade, Justiça, Diálogo.

**Período inicial:** 08/05/2023

**Período final:** 12/12/2023

**O que mais lhe marcou como educador(a) no percurso do projeto?** A dedicação dos alunos no desenvolvimento dos desafios.

