

Escola Municipal Darcy Ribeiro

Promovendo a saúde e construindo ações de Segurança Alimentar.

Justificativa/ Saberes curriculares

Trabalhar com a educação alimentar é de extrema importância. A escolha desse tema tão relevante vem da total importância de começar uma alimentação saudável desde cedo, o que ajuda a prevenir qualquer tipo de distúrbio alimentar no futuro, dificuldade no aprendizado e dificuldade de concentração retardando a vida escolar do aluno.

Pergunta exploratória/ Expedição investigativa

O que é alimentação saudável? Quais os benefícios da alimentação saudável na escola? Identificar os problemas relacionados à má alimentação na escola e no ambiente familiar. Através dessa expedição, os alunos puderam identificar a importância de ter uma boa alimentação, os nutrientes encontrados em cada alimento e seus benefícios e também puderam conhecer quais alimentos não fazem bem pra nossa saúde.

Definição do tema

O que é alimentação saudável? Quais nutrientes

encontramos nos alimentos?

Promovendo a saúde e construindo ações de segurança alimentar

Índice inicial e formativo

Para se ter uma vida saudável, precisamos consumir alimentos que nos forneçam boas vitaminas e muitos nutrientes.

Falar sobre a importância da prática de uma boa alimentação, através de frutas, verduras e legumes e ainda desenvolver hábitos disciplinares sobre como realizar uma alimentação correta, estabelecendo horários e cumprindo regras na sua alimentação. Pesquisar quais são as vitaminas e nutrientes encontrados nos alimentos.

Articulação com o currículo/ Mobilização dos saberes escolares

Matemática, ciências, geografia, história e português.

Pesquisas sobre os alimentos, vitaminas e nutrientes, pintura de desenhos, desenho livre, confecção de cartazes sobre o tema, roda de

conversas sobre hábitos alimentares etc.

Cooperação, cidadania e diálogo

Promover a interação e a participação da turma por meio do diálogo e da cooperação entre eles.

Comunidade de aprendizagem

Todos os alunos das turmas do 1º e 2º ano participaram com interesse e colaboração nas pesquisas realizadas, buscando trazer cada dia mais informações sobre o tema.

Índice final

Fizemos a socialização do projeto com a participação das turmas envolvidas nos projetos 1º e 2º, convidamos também as turmas do pré I e II, 3º e 5º anos, para juntos partilharmos de uma mesa farta de frutas, cachorro-quente e refrigerante para demonstrarmos os alimentos saudáveis e não saudáveis que devemos consumir às vezes ou nunca, conforme informações no cartaz confeccionado pela turma.

Houve a participação de todos, através do diálogo de como eram seus hábitos alimentares fora da escola e como estão hoje.



Mostra pedagógica/ Cooperativa

Fizemos o encerramento no dia 11 de novembro, juntamente com todos os alunos da Escola Darcy Ribeiro, do pré I ao 5º ano, comunidade escolar, pais dos alunos e autoridades do município, onde expomos nosso projeto, falando aos pais da importância das crianças adquirirem hábitos alimentares desde pequeno, pedindo colaboração para que deem continuidade desse trabalho em casa. Montamos uma mesa com todo tipo de comida para degustação de todos os convidados.

FICHA TÉCNICA

Escola: Escola Municipal Darcy Ribeiro

Etapa de Ensino: 1º ano EF, 2º ano EF

Turma: 1º ao 2º ano

Quantidade de alunos: 25

Educadores: Adilânia Dias Soares, Alvanéia Rosa Madureira Oliveira, Amanda Venancio da Silva de Souza, Fernanda Soares Pereira, Maria Helena Neves de Souza Polli, Rozemere Lopes de Oliveira, Vanderley Gomes Polli, Marlene Soares da Silva Borges, Mauro Gomes Polli, Maria Suerlanda Vieira

Assessoria pedagógica: Marcia Regina Simpioni Carraro

Estado: Mato Grosso

Município: Comodoro

Cooperativa: Sicredi Biomas

Data Inicial: 01/06/2022

Data Final: 11/10/2022