

Escola Municipal Darcy Ribeiro

Hábitos de higiene e saúde

Justificativa/ Saberes curriculares

Com esse projeto, pretendemos trabalhar diversos hábitos de higiene pessoal, com cartazes, palestras, atividades, músicas, bem como garantir a limpeza do corpo, da mente, do ambiente, a fim de garantir a qualidade de vida dos educandos.

Pergunta exploratória/ Expedição investigativa

Como podemos melhorar a nossa higiene?

A expedição investigativa foi realizada na escola e na casa dos alunos. Os alunos tiveram momentos de aprendizagem, como: lavar as mãos ao usar o banheiro e antes das refeições, tomar banho diariamente, usar roupas limpas, lavar os cabelos, cortar as unhas, escovar os dentes, ajudar a cuidar do ambiente onde vive e mantê-lo

organizado.

Com a expedição, os alunos entenderam a importância de manter o ambiente limpo não só na escola, mas também em suas casas, cuidar da higiene corporal, mental, social e também da higiene alimentar.

Definição do tema

As perguntas que nortearam foram: por que preciso lavar as mãos antes e depois das refeições? Como cuidar do meu corpo? Como cuidar da saúde mental e do espaço físico onde vivemos?

Hábitos de higiene e saúde

Índice inicial e formativo

Alguns educandos relataram que sabiam a

importância de escovar bem os dentes, dos cuidados com o corpo, cabelo e unhas, mas que nem sempre colocavam em prática.

Como cuidar do lugar onde vivemos; quais os cuidados que devemos ter com nosso corpo e nossa mente.

Articulação com o currículo/ Mobilização dos saberes escolares

Artes, ciência, matemática, história e língua portuguesa.

Foram desenvolvidos cartazes, palestras e atividades em sala.

Cooperação, cidadania e respeito à diversidade

Através da coletividade entre os alunos, do aprendizado que obtiveram no decorrer do



projeto, cada um respeitando o espaço do outro.

Comunidade de aprendizagem

A participação dos familiares foi de grande importância, pois a higiene tem que ser praticada não só na escola, mas também em suas casas.

Índice final

Finalizamos com a certeza de que o objetivo foi alcançado, avaliamos através da participação e disposição de cada aluno. Com o decorrer do desenvolvimento do projeto, foi observado que os alunos mudaram o hábito de cuidar da sua higiene, o ambiente das salas estava permanecendo mais limpos e o lixo do pátio sendo colocado no seu devido lugar.

Os objetivos propostos no projeto foram alcançados, os alunos entenderam a necessidade de manter o ambiente limpo o quanto é importante para saúde manter a higiene do corpo física e mental.

FICHA TÉCNICA

Escola: Escola Municipal Darcy Ribeiro

Etapa de Ensino: Educação infantil, 1º ano EF, 2º ano EF, 3º ano EF, 4º ano EF, 5º ano EF

Turma: Pré ao 5º ano

Quantidade de alunos: 82

Educadores: Fernanda Soares Pereira, Maria Helena Neves de Souza Polli, Alvanéia Rosa Madureira Oliveira, Edilene de Jesus Cardoso Oliveira, Adilânia Dias Soares, Vanderley Gomes Polli, Marlene Soares da Silva Borges, Amanda Venancio da Silva de Souza, Joaquim Manoel da Silva, Maria das Graças Alves de Oliveira, Rozemere Lopes de Oliveira, Mauro Gomes Polli, Maria Suerlanda Vieira

Assessoria pedagógica: Marcia Regina Simpioni Carraro

Estado: Mato Grosso

Município: Comodoro

Cooperativa: Sicredi Biomas

Data Inicial: 15/09/2022

Data Final: 21/11/2022