

## Escola Municipal Darcy Ribeiro

### Alimentação saudável

#### Justificativa/ Saberes curriculares

A escola é um espaço privilegiado para a promoção da saúde e desempenhar um papel fundamental na formação de valores, hábitos e estilos de vida, como a alimentação. A promoção de uma alimentação saudável no espaço escolar implica a integração de ações em dois pontos fundamentais, que são: ações de estímulo à adoção de hábitos alimentares saudáveis por meio de atividades educativas que informem e motivem escolhas individuais e ações de apoio à adoção de práticas saudáveis por meio de uma alimentação equilibrada no ambiente escolar.

#### Pergunta exploratória/ Expedição investigativa

O que é alimentação saudável?

Promover o consumo de alimentos saudáveis na escola e a consciência de sua contribuição para a promoção da saúde de forma atraente, lúdica e educativa. Conhecer receitas típicas de diferentes lugares.

Conversar e registrar sobre a alimentação

preferida dos alunos, identificar semelhança de hábitos alimentares dos mesmos, aplicar atividades sobre alimentação saudável, construir consciência entre as diferenças dos tipos de alimentação e alimentos, mostrar que uma alimentação saudável auxilia no crescimento do corpo, controlar a variedade e também a quantidade de alimentos consumidos.

#### Definição do tema

Alimentação saudável. O que é alimentação saudável?

#### Alimentação saudável

#### Índice inicial e formativo

Os alunos relataram que saladas, frutas e legumes são saudáveis e têm muitas vitaminas. Pesquisas referentes às vitaminas dos alimentos, rodas de conversa sobre alimentação adequada. Pesquisas e conversas sobre o tema, registros sobre a preferência alimentar.

#### Articulação com o currículo/ Mobilização dos saberes escolares

Matemática, ciências, geografia, história e português.

Pesquisas sobre os alimentos, produção textual, pintura de desenhos, produção de gráficos, vídeos, desenho livre, confecção de cartazes sobre o tema, roda de conversas sobre hábitos alimentares etc.

#### Cooperação e cidadania

Promover a interação, colaboração e participação da turma com muito entusiasmo e cooperação.

#### Comunidade de aprendizagem

Todos participaram com interesse e colaboraram com as pesquisas, buscando trazer cada dia mais informações sobre o tema trabalhado.

#### Índice final

A socialização do projeto foi muito boa, com a participação de todos, fizemos uma salada de frutas juntamente com os alunos, depois todos



foram convidados a saborear a deliciosa salada de frutas. Houve a participação de todos os alunos com muita satisfação.

#### Mostra pedagógica/ Cooperativa

As atividades foram apresentadas na mostra pedagógica.

## FICHA TÉCNICA

**Escola:** Escola Municipal Darcy Ribeiro

**Etapa de Ensino:** 5º ano EF

**Turma:** 5º ano

**Quantidade de alunos:** 13

**Educadores:** Maria das Graças Alves de Oliveira, Maria Helena Neves de Souza Polli, Amanda Venancio da Silva de Souza, Alvanéia Rosa Madureira Oliveira

**Assessoria pedagógica:** Marcia Regina Simpioni Carraro

**Estado:** Mato Grosso

**Município:** Comodoro

**Cooperativa:** Sicredi Biomas

**Data Inicial:** 07/03/2022

**Data Final:** 06/05/2022