

## Escola Municipal Indígena Nambiquara

### Higiene bucal

#### Justificativa/ Saberes curriculares

Não se pode separar higiene bucal de saúde, pois é um dos cuidados básicos não apenas com a aparência, mas com uma das partes mais importantes do corpo humano, por onde consumimos alimentos e líquidos que nos mantêm vivos. Cuidar de nossa boca, nossos dentes não apenas deixa o sorriso mais bonito e faz bem para a autoestima, mas também previne muitos males como cáries, tártaro, mau hálito, e até certo ponto alguns males do estômago. Esse será o tema deste projeto.

#### Pergunta exploratória / Expedição investigativa

Por que trabalhar a higiene bucal? Porque a higiene bucal é a forma mais simples de prevenir várias doenças e de cuidar dos dentes e do sorriso?

Sala de aula.

A expedição investigativa ocorreu a partir de aula contextualizada em que o tema "Higiene Bucal" esteve presente. A partir da aula, foi possível sondar os alunos, identificando o quanto eles sabem a respeito do tema; a partir daí conversar e

debater com eles sobre a importância da higiene bucal para nossa saúde.

#### Definição do tema

A higiene bucal; cuidados pessoais.

#### Higiene bucal

#### Índice inicial e formativo

Percebem a necessidade da melhoria na higiene bucal. A rotina da escovação dental é precária. Turmas de 8º e 9º ano; conhecer mais sobre nossa boca, nossos dentes, suas funções e etc.; trabalhar linguagem oral e escrita; aumentar o vocabulário, "conhecendo a boca" – introduzir novas palavras, vocabulários e saberes aos alunos. Reconhecer a importância da regularidade na higiene e seus benefícios para a saúde global do organismo.

#### Articulação com o currículo / Mobilização dos saberes escolares

Ciências: unidade temática: vida e evolução objeto de conhecimento: corpo humano - respeito à diversidade habilidade: (ef01ci03) discutir as razões pelas quais os hábitos, higiene bucal é o

conjunto de práticas que garantem a saúde dos dentes e da gengiva, favorecendo um sorriso saudável e um hálito puro.

Desenvolver hábitos de higiene bucal corretos e regulares, por meio da conscientização de sua importância, oferecendo exemplos de práticas como escovar os dentes, a língua, como usar o fio dental etc.; cuidar da saúde dos alunos e ensiná-los a cuidar de si mesmos; desenvolver raciocínio lógico e coordenação motora; ensinar respeito e disciplina para com o próprio corpo; conhecendo mais sobre nossa boca, nossos dentes, suas funções etc.; trabalhando linguagem oral e escrita, aumentar o vocabulário.

#### Cooperação, cidadania e diálogo

Mostrando que não se pode separar higiene bucal de saúde, que é um dos cuidados básicos não apenas com a aparência, mas com uma das partes mais importantes do corpo humano, por onde consumimos alimentos e líquidos que nos mantêm vivos.

#### Comunidade de aprendizagem

Ensinando o respeito e disciplina para com o



próprio corpo e conhecendo mais sobre nossa boca, nossos dentes, suas funções com os alunos, o que acabou refletindo nas famílias e comunidade.

#### Índice final

Trouxe um aprendizado significativo com um sorriso contagiante e hábitos saudáveis com a higiene bucal.

Com transcorrer do projeto e assimilação dos alunos, as turmas passaram a vivenciar os ensinamentos adquiridos, contagiando a todos na escola.

#### Mostra pedagógica/ Cooperativa

Foi um momento raro de um aprendizado significativo que ficará marcado na memória de todos que visitaram a mostra e de todos os projetos apresentados.

## FICHA TÉCNICA

**Escola:** Escola Municipal Indígena Nambiquara

**Etapa de Ensino:** 8º ano EF

**Turma:** 8º ano

**Quantidade de alunos:** 15

**Educador:** Antônio Vieira dos Santos

**Assessoria pedagógica:** Marcia Regina Simpioni Carraro

**Estado:** Mato Grosso

**Município:** Comodoro

**Cooperativa:** Sicredi Biomas

**Data Inicial:** 05/06/2022

**Data Final:** 23/09/2022