

## CEI - Prefeito Gercino Rodrigues de Souza

### Comer para poder crescer!

#### Justificativa / Saberes Curriculares

Uma boa alimentação é um fator imprescindível para o crescimento, desenvolvimento e preservação da saúde da criança. É importante a formação de hábitos alimentares nas crianças para que tenham uma alimentação correta. Este projeto pretende que as crianças analisem suas escolhas e reflitam sobre os alimentos e sua importância para a manutenção da saúde.

#### Pergunta Exploratória / Expedição Investigativa

Quais alimentos são servidos na alimentação escolar?

Refeitório, cozinha da escola e uma horta.

A expedição foi realizada durante as idas ao refeitório para o lanche e a observação através de fichas das preferências alimentares das crianças.

#### Definição do Tema

Quais alimentos mais consumimos? Quais alimentos podemos comer a vontade? Quais alimentos devemos comer pouco?

Comer para poder crescer!

#### Índice Inicial e Formativo

Durante as refeições no CEI observou-se que muitos não sabiam os nomes dos alimentos que consumiam.

Percebendo as dificuldades em conhecer ou reconhecer os alimentos consumidos desenvolvemos o projeto Comer para poder crescer em referência a música que cantamos para irmos ao refeitório.

#### Articulação com o currículo / Mobilização dos Saberes Escolares

O eu, o outro e o nós. Corpo, gestos e movimentos. Traços, sons, cores e formas. Escuta, fala, pensamento e imaginação. Espaços, tempos, quantidades, relações e transformações.

Adotar hábitos de autocuidado relacionados a higiene, alimentação, conforto e aparência. Ampliar as relações interpessoais, desenvolvendo atitudes de participação e cooperação. Expressar-se livremente por meio de desenho, pintura, colagem, dobradura e escultura, criando produções bidimensionais e

tridimensionais. Levantar hipóteses em relação à linguagem escrita, realizando registros de palavras e textos, por meio de escrita espontânea. Observar e descrever mudanças em diferentes materiais, resultantes de ações sobre eles, em experimentos envolvendo fenômenos naturais e artificiais.

#### Cooperação, Cidadania, Empreendedorismo, Respeito à diversidade, Diálogo

Os princípios foram trabalhados para que as crianças desenvolvessem a cooperação e cidadania entre os colegas, funcionários da escola e da vizinhança, também trabalhamos o empreendedorismo com as crianças divulgando os produtos da horta visitada.

Comer para poder crescer!

#### Comunidade de Aprendizagem

A comunidade de aprendizagem foram as nossas cozinheiras que nos receberam em seu ambiente de trabalho explicando como funciona o ambiente da cozinha e de uma avó de um aluno que cultivava alimentos hortaliças próximo a escola e explicou o processo do plantio até o



cultivo.

#### Índice Final

Com a realização deste projeto as crianças puderam ampliar seu conhecimento sobre os alimentos para além do que era vivenciado durante a rotina alimentar.

Visita em uma horta para conhecer o cultivo de algumas hortaliças.

#### Mostra Pedagógica / Cooperativa

A mostra pedagógica aconteceu na unidade escolar através da exposição de fotos das atividades desenvolvidas com as crianças.

## FICHA TÉCNICA

**Escola:** CEI - Prefeito Gercino Rodrigues de Souza

**Etapa de Ensino:** Educação infantil

**Turma:** PRÉ I A

**Quantidade de alunos:** 25

**Educadores:** SOLANGE PAGLARINI CRESCENCIO

**Assessoria Pedagógica:** Rosa Maria Ferreira Botassin

**Estado:** Mato Grosso

**Município:** Pontes e Lacerda

**Cooperativa:** Sicredi Biomas

**Data Inicial:** 29/08/2022

**Data Final:** 26/10/2022