

CEI - Prefeito Gercino Rodrigues de Souza

Alimentação saudável

Justificativa / Saberes Curriculares

Trabalhar com a educação alimentar é de extrema importância. A escolha desse tema tão relevante, vem da total importância de começar uma alimentação saudável desde muito cedo. No Brasil, uma parcela significativa da população não se alimenta corretamente e isso é um dos grandes desafios que o sistema de saúde tem enfrentado. As crianças, neste sentido, estão no foco das ações que combatem os hábitos alimentares inadequados e causadores destes males. Estima-se que uma em cada três crianças no Brasil é obesa e os distúrbios alimentares como anorexia e bulimia precoce tem crescido, assim como a depressão associada. Foi neste sentido, que este projeto será desenvolvido, para que as crianças possam crescer e aprender que uma boa alimentação está associada a frutas, legumes, verduras e outros alimentos que se fazem necessário para que nosso corpo se desenvolva. É preciso desenvolver hábitos alimentares saudáveis nas crianças pequenas.

Pergunta Exploratória / Expedição Investigativa

Qual a importância dos alimentos para nossa alimentação?

O território da expedição foi o refeitório da escola, onde foi apresentado alimentos presentes nas refeições onde se mostraram interessados nas cores e sabores.

No decorrer do projeto apresentamos vídeos sobre alimentos. Trabalhamos a cesta da Dona Maricota. Resolvemos fazer com eles espetinhos de frutas. Colamos pedacinhos de papel em alguns legumes.

Definição do Tema

Através do processo diagnóstico observamos que os pequenos amam frutas, dessa forma optamos em fazer este projeto e no decorrer

deles demonstraram interesse em conhecer melhor as frutas e legumes. Eles aprenderam a importância dos alimentos, deixando o nosso projeto mais enriquecedor.

Alimentação saudável

Índice Inicial e Formativo

As crianças estavam na fase inicial de conhecer os alimentos, conhecemos juntos a cada dia uma fruta diferente, as frutas escolhidas eram exploradas com atividades. Eles demonstraram muito interesse e participação.

Uma vida saudável requer uma boa alimentação, conhecimento dos alimentos e atividades físicas.

Articulação com o currículo / Mobilização dos Saberes Escolares

Os campos de experiências trabalhados ao longo do projeto foram: O eu, o outro e o nós; Corpo, gestos e movimentos; Traços, sons, cores e formas; Escuta, fala, pensamento e imaginação; Espaços, tempos, quantidades, relações e transformações.

Compartilhar os objetos e os espaços com crianças da mesma faixa etária e adultos. Dialogar com crianças e adultos, expressando seus desejos, necessidades, sentimentos e opiniões. Formular e responder perguntas sobre fatos da história narrada, identificando cenários, personagens e principais acontecimentos. Classificar objetos, considerando determinado atributo (tamanho, peso, cor, forma etc.).

Cooperação, Cidadania, Empreendedorismo, Respeito à diversidade, Diálogo

Acreditamos que a inserção de alimentação saudável é de grande importância para o desenvolvimento das crianças, através do contínuo diálogo e a participação das crianças durante as etapas do projeto fazendo com que se sentissem úteis e pudessem ajudar a

construir todas as atividades e participar de cada uma delas. Fez com que na Prática eles pudessem entender e aprender a selecionar os alimentos consumidos no dia a dia, favorecendo uma alimentação saudável e agradável para sua própria saúde e bem estar.

Alimentação saudável

Comunidade de Aprendizagem

Esse projeto contou com o apoio dos familiares para que trouxessem para a escola as embalagens dos alimentos utilizados em casa da equipe de nutrição escolar que providenciaram as frutas para que pudessemos realizar as atividades..

Índice Final

Pudemos perceber através do projeto o interesse das crianças em relação as cores e sabores dos alimentos. Sendo assim estimulamos o consumo de alimentos como: frutas e legumes. Através do projeto conseguimos ampliar o conhecimento das crianças sobre os alimentos e a importância deles para nossa saúde.

Mostra Pedagógica / Cooperativa

A mostra foi realizada nas dependências do centro de Educação Infantil com participação de toda comunidade escolar.



FICHA TÉCNICA

Escola: CEI - Prefeito Gercino Rodrigues de Souza

Etapa de Ensino: Educação infantil

Turma: Jardim I

Quantidade de alunos: 19

Educadores: Alessandra Souza Silva

Assessoria Pedagógica: Rosa Maria Ferreira Botassin

Estado: Mato Grosso

Município: Pontes e Lacerda

Cooperativa: Sicredi Biomas

Data Inicial: 19/09/2022

Data Final: 14/10/2022