

Cooperativa Educacional de Comodoro - COEDUC

Projeto descobrindo sabores

Justificativa/ saberes curriculares

O tema alimentação é motivo de preocupação dos pais e educadores, visto que o mercado oferece enorme quantidade de produtos diversificados muitas vezes não muito saudáveis. É preciso desenvolver hábitos alimentares saudáveis nos alunos e conscientizá-los da importância de uma boa alimentação – regrada e nutritiva – para que adquiram boa saúde.

Pergunta exploratória/ expedição investigativa

Você sabe o que é alimentação saudável? Você adota uma alimentação saudável?

Japão, Itália, Brasil e suas culinárias. Sala de aula.

Começamos nossa culinária apreciando um sushi de pão. Organizamos a mesa com todos os utensílios e ingredientes necessários para a preparação. A coordenadora falou um pouco a respeito da culinária Japonesa e depois cada um montou seu sushi com os ingredientes da preferência. Havia pão, maionese, gergelim, mussarela, presunto, tomate, alface e cenoura.

Todos se deliciaram com os sushis, inclusive ensinaram a família a fazer e ainda levaram de lanche em alguns dias. Também fizemos biscoito de gengibre (planta com cheiro agradável, usada como tempero, em sucos e em chás). Todos auxiliaram na produção dos biscoitos, da massa à fase final. Depois de assados, comeram e ainda levaram alguns para casa, para dividir com familiares. Passando pela Itália, todos ajudaram na produção de uma pizza napolitana. A professora fez a massa, depois de pronta, dividiu um pedaço com cada criança, que espichou e recheou com os ingredientes. Uma curiosidade: nenhuma criança havia experimentado manjerição. Porém, todas o colocaram na pizza, comeram e gostaram. Não paramos por aí. Ainda fizemos chocolate quente com marshmallows, uma delícia. Espetinhos de frutas. Cada um trouxe a fruta preferida, a lavamos e cada um cortou e montou seus espetinhos com as preferidas. Fizemos brigadeiro, que não é muito saudável, mas é bem-gostoso. Cada um enrolou os seus e passou-os no chocolate granulado. Para finalizar, fizemos biscoito de amido de milho para lembrancinha do Dia dos Avós. Cada um ajudou

na produção da massa, cortou os biscoitos em formas, e os levamos para assar. Depois de prontos, a professora colocou-os na embalagem e levaram de lembrancinha para seus avós.

Definição do tema

Você tem uma alimentação saudável? O que é uma alimentação saudável?

Índice inicial e formativo

Levar as crianças a experimentar e saborear novos ingredientes, novos sabores.

Você gosta de todos os alimentos? Você vai experimentar novos sabores? Você tem uma alimentação saudável?

Articulação com o currículo/ mobilização dos saberes escolares

No projeto experimentarem novos sabores e manusearem utensílios de cozinha diversos. Trabalhamos oralidade, coordenação motora, desenvolver a capacidade de ouvir o outro e de expressar ideias, desenvolver tato, paladar, interesse e curiosidade, entre outros.



Cooperativa Educacional de Comodoro - COEDUC

Projeto descobrindo sabores

Escolher receitas, manusear utensílios da cozinha, auxiliar na produção dos alimentos, escrita imitativa, saborear as delícias.

Cooperação, cidadania, solidariedade, respeito pela diversidade, justiça, diálogo.

Todos juntos cooperando com a receita, respeitando o momento de cada um participar da elaboração delas, respeitando os limites do outro, ajudando e compartilhando em partes iguais e conversando para tudo dar certo.

Comunidade de aprendizagem

As crianças participaram com bastante empenho e curiosidade na produção

das receitas.

Índice final

Foi muito gratificante ver as crianças empenhadas em desenvolver e participar da culinária, realizando as etapas com a professora, fazendo as receitas, colocando literalmente a mão na massa e depois se deliciando com cada gostosura. Ver os olhinhos brilhando a cada experimento, a cada degustação. Participação de todos, cooperação, integração e respeito; tornando os momentos divertidos, participativos, acolhedores e prazerosos.

Mostra pedagógica/ cooperativa

Muito gratificante a experimentação. Com ela ajudamos as crianças a manterem uma alimentação saudável e sustentável.



FICHA TÉCNICA

Escola: COEDUC

Etapa de Ensino: Educação Infantil

Turma: Jardim II

Quantidade de alunos: 8

Educador: Marioleidi Leite Rosa

Assessoria pedagógica: Marcia Regina Simpioni Carraro

Estado: Mato Grosso

Município: Comodoro

Cooperativa: Sicredi Biomas

Data Inicial: 01/03/2022

Data Final: 30/07/2022