

## Escola Municipal Cirila Francisca da Silva

### Frutas - Alimentação Saudável.

#### Justificativa / Saberes Curriculares

Atualmente, nossas crianças se deparam com excesso de guloseimas e produtos industrializados, quando não aceitam bem o almoço e o jantar. A criança deve fazer suas refeições sempre e ingerir alimentos saudáveis e ainda proporcionar um ambiente sempre agradável e alegre na hora das refeições. Neste contexto, o projeto será oferecido para uma turma de 1º ano das séries iniciais, proporcionando às crianças o conhecimento de uma alimentação saudável e equilibrada.

#### Pergunta Exploratória / Expedição

##### Investigativa

Porque devemos comer muitas frutas?

Dentro da sala de aula e com rodas de conversas. Cada aluno trouxe de sua casa sua fruta preferida. Primeiramente uma roda de conversa para falarmos a importância de cada fruta e as vitaminas que cada uma delas. Juntamos todas

a frutas e iniciamos a preparação de uma salada de fruta com a participação dos alunos.

#### Definição do Tema

Quais são as frutas que possuem mais vitaminas? Quais são os benefícios para a nossa saúde?

Frutas - alimentação saudável.

#### Índice Inicial e Formativo

As frutas são importantes para a saúde. Algumas delas possuem mais vitaminas que outras.

Estudamos sobre cada fruta trazida pelos alunos; quais os benefícios delas para nosso organismo; o que são vitaminas e como elas contribuem para a nossa saúde.

#### Articulação com o currículo / Mobilização dos

##### Saberes Escolares

Português, Ciências e Artes.

Atividades de recorte, colagem e pintura. Cada um escolheu uma fruta para realizar suas

atividades.

Cooperação, Cidadania, Solidariedade, Diálogo Foi desenvolvido em todos os momentos em que houveram trabalhos em grupos em sala e fora da sala de aula.

Frutas – alimentação Saudável.

#### Comunidade de Aprendizagem

Contamos com a participação das famílias e da equipe de apoio da escola.

#### Índice Final

O projeto contribuiu muito no desenvolvimento da aprendizagem de cada um que participou.

Aconteceu por meio da ação pedagógica e a todo momento trabalhado. Não só no momento da realização das salas de frutas, como também nas rodas de conversa e na apresentação das atividades.

#### Mostra Pedagógica / Cooperativa

Ocorreu na escola.



## FICHA TÉCNICA

**Escola:** Escola Municipal Cirila Francisca da Silva

**Etapa de Ensino:** Ensino Fundamental I

**Turma:** 1º ano B

**Quantidade de alunos:** 20

**Educadores:** Solange Souza Barbosa

**Assessoria Pedagógica:** Marcia Regina Simpioni Carraro

**Estado:** Mato Grosso

**Município:** Pontes e Lacerda

**Cooperativa:** Sicredi Biomas

**Data Inicial:** 01/06/2022

**Data Final:** 12/07/2022