

Escola Municipal Cirila Francisca da Silva

Ervas medicinais na região do Vale do Guaporé

Justificativa / Saberes Curriculares

O presente projeto propõe-se a investigar o que se conhece sobre o uso de plantas medicinais; problematizar as questões de benefícios e toxicidade de algumas ervas, temperos e chás; resgatar aspectos históricos culturais e conhecer de que forma a horta de ervas medicinais está inserida pedagogicamente para a aprendizagem em ciências na escola. As ervas medicinais têm sido usadas há séculos, no entanto, sabe-se que além dos benefícios também existem muitas ervas medicinais que são tóxicas. São poucas pessoas que não fazem uso de alguma erva medicinal, seja para gripe, ajudar na digestão, minimizar cólicas etc. Porém, não utilizam o chá em quantidade adequada de planta e não conhecem a existência de uma dosagem adequada, podendo ser prejudicial a sua saúde. Então, se os alunos desenvolverem esses conhecimentos na escola, podem ser multiplicadores para a família, também na sua comunidade e sociedade.

Pergunta Exploratória / Expedição Investigativa

Por que nem todas as plantas dão frutos?
Quintal/horta das mães e avós.
Primeiramente os alunos fizeram uma expedição

em suas próprias casas, observando todos os tipos de plantas, frutíferas e não frutíferas e ervas medicinais. Após a expedição, os alunos optaram em estudar o amendoim, seu uso e efeitos no nosso organismo através do chá. Os alunos demarcaram um pedaço de terra no interior da escola e plantaram algumas sementes do amendoim, observando assim o seu processo de desenvolvimento. O mesmo ocorreu com o pé de feijão.

Definição do Tema

A definição do tema aconteceu através de uma roda da conversa, na qual os alunos sugeriram alguns nomes para o tema do projeto, logo após, através de votos, decidiram o nome final do projeto.

Ervas medicinais na região do Vale do Guaporé Índice Inicial e Formativo

Sabe-se que as ervas medicinais estão ao nosso redor, mas não se sabe onde. Através das atividades feitas em sala de aula e fora dela, as crianças tiveram uma absorção maior do conteúdo, principalmente na prática, e não apenas na teoria.

Porque algumas plantas possuem sementes, flores e frutos e outras não? Todas as plantas são medicinais? Na minha casa, tem plantas

medicinais? Para que serve o chá? O chá cura? Plantas medicinais no Vale do Guaporé; plantas medicinais no Mato Grosso.

Articulação com o currículo / Mobilização dos Saberes Escolares

As crianças aprenderam que nem todas as plantas possuem sementes e frutos e que, nem toda erva é medicinal, algumas são bem tóxicas. Aprenderam também a reconhecer algumas plantas medicinais que tem em casa com o auxílio de seus pais e que precisamos cuidar e preservar a cultura do chá na nossa região.

Pesquisa em laboratórios, em livros, expedições em casa e entrevistas com pessoas idosas que fazem uso de chás. Foram elaboradas listas de ervas que cada um possuem em casa. Fichas de catalogação de ervas medicinais com nomes científicos, popular e família de cada planta. As crianças também plantaram alguns pés de amendoim, estudando as propriedades do amendoim, o tempo de cultivo, o clima favorável para a plantação e o cálculo de unidades e medidas feitas para fazer o cercado da plantação. Foram produzidos também textos sobre as ervas e suas curiosidades. Livros de receitas e cartazes.

Cooperação, Cidadania, Empreendedorismo,



Escola Municipal Cirila Francisca da Silva

Ervas medicinais na região do Vale do Guaporé



Diálogo

Graças à cooperação dos pais e da comunidade escolar, o projeto vem se desenvolvendo bem. As crianças perceberam que sozinhas não tem como conseguirmos alcançar nossos objetivos, mas com a ajuda de todos, podemos conseguir manter e proteger nossas ervas medicinais e que essas também podem se tornar uma fonte de renda bem lucrativa caso queiram empreender nesse negócio.

Ervas medicinais na região do Vale do Guaporé Comunidade de Aprendizagem

Todo o corpo docente da escola, funcionários e pais dos alunos nos ajudaram nesse projeto de alguma forma.

Índice Final

O projeto contribuiu para resgatar a cultura das ervas medicinais, problematizando questões como benefícios e toxicidade de algumas

ervas, temperos e chás; aspectos históricos culturais. As ervas medicinais são usadas há séculos, no entanto, têm se mostrado que além dos benefícios também existem muitas ervas medicinais que são tóxicas. Através do projeto os alunos descobriram a finalidade de algumas ervas para tratar de gripes, ajudar na digestão, minimizar cólicas etc. Uma mostra pedagógica foi realizada na escola Municipal Cirila Francisca da Silva para expor todas as atividades que os alunos desenvolveram para a comunidade escolar prestigiar, elaborada com apoio da direção escolar, SICREDI e SEMEC.

Mostra Pedagógica / Cooperativa

A mostra pedagógica ocorreu nas dependências da escola, aberta para toda comunidade escolar.



FICHA TÉCNICA

Escola: Escola Municipal Cirila Francisca da Silva

Etapas de Ensino: Ensino Fundamental I

Turma: 5º ano

Quantidade de alunos: 20

Educadores: Daniela santana lourenço

Assessoria Pedagógica: Marcia Regina Simpioni Carraro

Estado: Mato Grosso

Município: Pontes e Lacerda

Cooperativa: Sicredi Biomas

Data Inicial: 01/03/2022

Data Final: 30/10/2022