

## CEI: Vereador Oriel Mendes Lucas

### Alimentação Saudável - frutas

#### Justificativa/ Saberes Curriculares

A educação infantil, primeira etapa da educação básica, tem por finalidade o desenvolvimento integral das crianças em seus aspectos físicos, emocional, intelectual e social. As crianças, já na mais tenra infância, começam a vivenciar uma série de experiências sociais que envolve cuidado, respeito, cooperação, entre outros aspectos, que se dão em meio às práticas educativas, isso também, nos momentos da alimentação escolar. Assim, entendemos que é preciso, desde cedo, trabalhar uma alimentação saudável a fim de proporcionar adultos mais conscientes de uma boa alimentação

#### Pergunta Exploratória/ Expedição

##### Investigativa

Que sabor tem aqui?

Território: refeitório da escola.

Oportunizar o consumo de alimentos saudáveis para que as crianças possam degustar diversos tipos de frutas. Durante a expedição, percebemos que as crianças tem preferência por algumas frutas, como a banana e a melancia.

#### Definição do Tema

A alimentação saudável como parte importante da saúde e crescimento das crianças. Quais as frutas que as crianças conhecem? As crianças tem acesso a uma variedades de frutas no seu

dia a dia? Como inserir as frutas na alimentação das crianças?

#### ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL - FRUTAS

##### Índice Inicial e Formativo

As crianças do Berçário II tem preferência por algumas frutas oferecidas na hora do lanche. Observamos que ao oferecermos determinadas frutas, elas tem certa resistência. Porém, a grande maioria delas aceitam bem as frutas. Queremos saber como será a aceitação de frutas que não estão em nosso cardápio na escola, como, por exemplo, a goiaba, a pera e outras.

#### Articulação com o currículo/ Mobilização dos

##### Saberes Escolares

O eu, o outro e o nós. Corpo, gestos e movimentos. Escuta, fala, pensamento e imaginação. Espaços, tempos, relações e transformações.

(EI01E004) Comunicar necessidades, desejos e emoções, utilizando gestos, balbucios, palavras. (EI01CG01) Movimentar as partes do corpo para exprimir corporalmente emoções, necessidades e desejos. (EI01TS03) Explorar diferentes fontes sonoras e materiais para acompanhar brincadeiras cantadas, canções, músicas e melodias. (EI01EF09) Conhecer e manipular diferentes instrumentos e suportes de escrita. (EI01ET01) Explorar e descobrir as propriedades de objetos e materiais (odor,

cor, sabor, temperatura). (EI01ET02) Explorar relações de causa e efeito (transbordar, tingir, misturar, mover e remover etc.) na interação com o mundo físico.

#### Cooperação, cidadania, solidariedade, respeito à diversidade, justiça, diálogo.

Com as atividades realizadas, as crianças construíram conhecimento sobre a importância das frutas em nosso organismo e que devemos ter uma boa alimentação enriquecida de muitas frutas e verduras para crescermos fortes e saudáveis, aprendendo a importância de cuidar da saúde desde pequenos.

#### ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL - FRUTAS

##### Comunidade de Aprendizagem

A família apoiou a execução do projeto nos dando retorno quando solicitamos a participação com as atividades extra classe e, também, enviando materiais para a execução do projeto. As merendeiras estavam sempre prontas a nos auxiliar com as frutas da merenda da escola.

##### Índice Final

A execução do projeto foi de suma importância para o aprendizado das crianças, pois conheceram mais algumas frutas. A participação delas foi muito proveitosa, pois, assim aprenderam sobre as variedades de frutas e sua importância na alimentação.



Com o desenvolvimento do projeto percebemos que as crianças passaram a aceitar melhor as frutas. E conheceram as texturas e as cores das frutas.

#### Mostra Pedagógica/ Cooperativa

A mostra foi realizada nas dependências do CEI Oriel Mendes Lucas e foi aberta à comunidade, que durante todo o dia prestigiou as produções das crianças.

## FICHA TÉCNICA

**CEI:** Vereador Oriel Mendes Lucas

**Etapa de ensino:** Educação infantil

**Turma:** Berçário II

**Quantidade de alunos:** 18

**Educadores:** Aneli Moreira Dias Voznhak

**Assessoria pedagógica:** Rosa Maria Ferreira Botassin

**Estado:** Mato Grosso

**Município:** Pontes e Lacerda

**Cooperativa:** Sicredi Biomas

**Data inicial:** 14/09/2022

**Data final:** 14/10/2022