

APAE Comodoro

O meu bem-estar!

Justificativa/ Saberes curriculares

Por meio de observações, foi percebido que a turma tem uma faixa etária de idade avançada e muitos deles são acomodados em suas atividades diárias, estimular e desenvolver o gosto pela atividade física, criar hábitos de fazer passeios e ter boas conversas, fazer visitas, ter hábitos de alimentação saudável, estimular o gosto de cuidar da sua higiene pessoal e do seu ambiente foram os objetivos deste projeto.

Pergunta exploratória/ Expedição investigativa

Você gosta de passear?

Visita na casa do colega de sala.

No momento de rotina de uma aula, surgiu uma conversa sobre o porquê de um dos colegas da sala estar faltando constantemente. Percebendo a curiosidade dos alunos acerca da ausência do colega e a preocupação com seu bem-estar, surgiu o presente projeto. Ao tratarmos do assunto "saúde do colega", as curiosidades e discussões se ampliaram na importância dos cuidados com a nossa saúde, que podem evitar,

assim, muitas doenças.

Definição do tema

Como cuidar da nossa saúde? Por que ficamos doentes?

O meu bem-estar!

Índice inicial e formativo

Não podemos comer muito doce que faz mal; que é bom praticar exercício.

Por que as vacinas são boas para nossa saúde? Devemos fazer exercícios? Podemos ficar sem comer verduras e legumes?

Articulação com o currículo/ Mobilização dos saberes escolares

Área escolar, área doméstica, área ocupacional, área comunitária.

Na área escolar, foram trabalhadas figuras para colorir sobre as doenças e vacinas, colorir figuras para o jogo da memória e confeccionar cartazes. Na área doméstica, realizaram-se atividades que estimulassem a higiene pessoal, como separar

produtos que fazem parte da sua higiene e do seu ambiente; como usar cada produto e onde; na área ocupacional, como a higienização dos alimentos antes do consumo é uma medida muito importante. Tivemos o apoio do Senar com cursos de produção de conservas de legumes e polpas de frutas, preparos de bolos e gelatinas; na área comunitária, realizamos passeios na praça do bairro com roda de tereré; na casa do colega com roda de conversas, relaxamento com músicas, sons diferentes, momentos com danças e momentos relaxantes com leitura ao ar livre.

Cooperação, cidadania, solidariedade e diálogo

Na cooperação, as atividades foram realizadas todas em grupos e, na cidadania, perceberam que todos temos direitos e deveres, como ter vacinas em dia e imunização para estarmos sempre em boa saúde e que cada um, junto com a sua família, precisa estar sempre atento às campanhas de vacinação. Solidariedade para estarmos sempre presentes na vida dos amigos quando eles não estão bem.



Comunidade de aprendizagem

Participação das famílias; fisioterapeuta com exercício em grupo; curso do Senar - Serviço Nacional de Aprendizagem Rural.

Índice final

Observa-se que os alunos tiveram uma boa compreensão sobre como se ter uma boa saúde, agora como cuidar mais e melhor do seu bem-estar; As atividades foram bem-sucedidas e com muito entusiasmo foram todas realizadas em grupo.

Mostra pedagógica/ Cooperativa

Realizou-se mostra na dependência da escola para todos da comunidade.

FICHA TÉCNICA

Escola: APAE Comodoro

Etapa de Ensino: 8º ano EF

Turma: (PPE) Programa Pedagógico Específico

Quantidade de alunos: 11

Educadora: Silvana Pedrosa Verão

Assessoria pedagógica: Marcia Regina Simpioni Carraro

Estado: Mato Grosso

Município: Comodoro

Cooperativa: Sicredi Biomas

Data Inicial: 22/03/2022

Data Final: 29/08/2022