

Escola Estadual João Sato

Você tem fome de quê?

Justificativa/ saberes curriculares

O projeto visa a contribuir para uma vida com hábitos alimentares saudáveis, pois esse tema apresenta-se como atual e de grande interesse do público jovem. Abordar o tema da alimentação saudável e relacioná-lo com a prática de atividade física, conhecimento geográfico, histórico, matemático, linguístico e estrangeiro acerca da alimentação faz-se necessário à formação integral do aluno.

Pergunta exploratória/ expedição investigativa

Você tem fome de quê?

Turma do ensino fundamental.

A expedição foi composta por 28 estudantes do ensino fundamental. A proposta foi realizada em duas horas semanais, levando os estudantes a compreender a importância da alimentação e atividades físicas para a prevenção de inúmeras doenças, favorecendo a reflexão sobre a importância de hábitos alimentares saudáveis, desperdício e prática de atividades físicas.

Definição do tema

Saúde e alimentação. Quem precisa de atividade

física? Para que a atividade física é boa? Durante quanto tempo na vida precisamos praticar atividade física? Quais os benefícios da atividade física para crianças?

Você tem fome de quê?

Índice inicial e formativo

Os alunos já tinham conhecimento da importância da boa alimentação para maior qualidade de vida; eram conhecedores dos efeitos dos exercícios físicos no corpo do ser humano, principalmente do jovem.

Quem precisa de atividade física? Para que a atividade física é boa? Durante quanto tempo na vida precisamos praticar atividade física? Quais os benefícios da atividade física para crianças e adolescentes? Como implementar o desejo na vida dos alunos no processo de mudança de hábitos na alimentação saudável e na prática dos exercícios físicos?

Articulação com o currículo/ mobilização dos saberes escolares

Ciências e educação física.

Rodas de conversas; entrevistas e levantamentos; apresentação dos resultados; dinâmicas.

Cooperação, cidadania, diálogo

A cooperação foi desenvolvida por meio da colaboração entre colegas visando ao desenvolvimento do programa e suas metodologias na sala de aula e fora dela. A cidadania impactou diretamente no olhar do aluno para sua aprendizagem, dialogando com os sujeitos.

Comunidade de aprendizagem

A participação foi da comunidade escolar dos alunos do ensino fundamental.

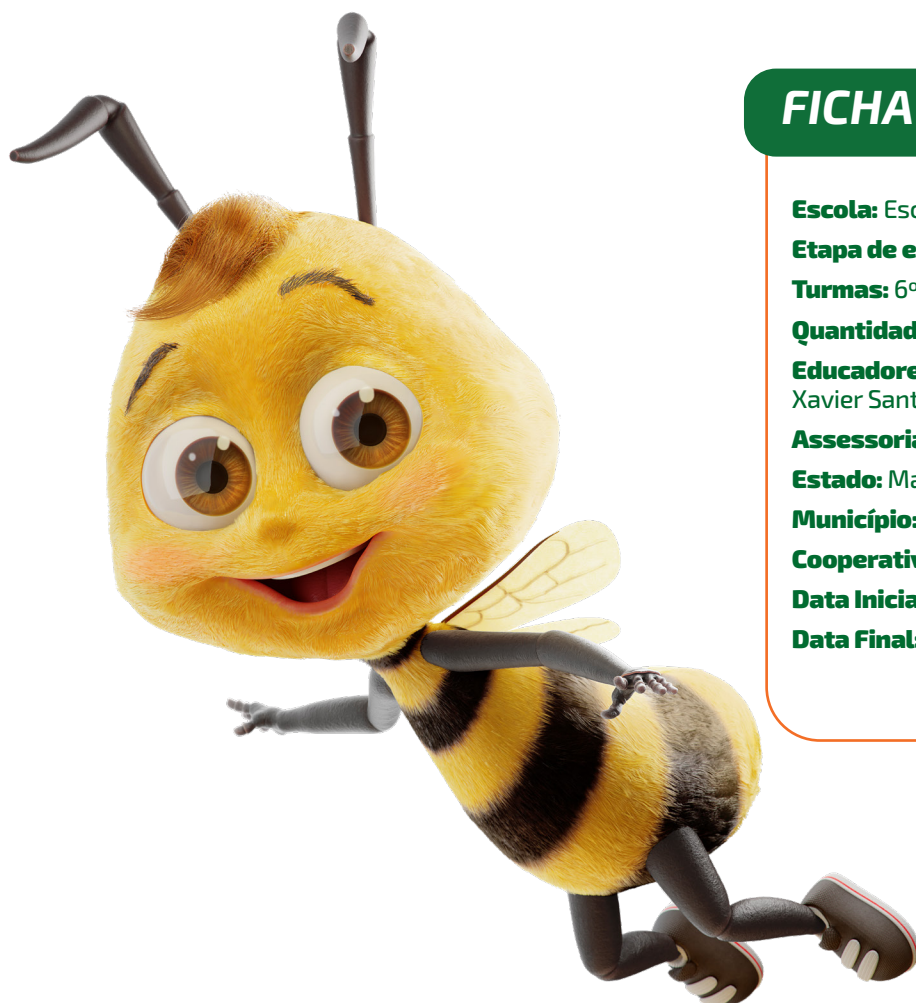
Índice final

O projeto trouxe um despertar aos integrantes para a necessidade de uma alimentação balanceada e a prática do exercício físico desde a adolescência.

A atividade integradora foi no momento de explanação dos resultados para os participantes da pesquisa.

Mostra pedagógica/ cooperativa

Não foi realizada.



FICHA TÉCNICA

Escola: Escola Estadual João Sato

Etapa de ensino: Ensino Fundamental II

Turmas: 6º, 7º 8º e 9º ano

Quantidade de alunos: 23

Educadores: Keila Delsiele de Souza Santos, Vanusa Irene Xavier Santos

Assessoria pedagógica: Joana Darc Xavier Alves

Estado: Mato Grosso

Município: Araputanga

Cooperativa: Sicredi Biomas

Data Inicial: 01/07/2022

Data Final: 28/11/2022