

## Escola: APAE Pontes e Lacerda

### Os sabores do inhame

#### Justificativa/ Saberes Curriculares

O presente projeto tem como objetivo mostrar a importância de uma alimentação saudável, tendo como foco principal o inhame.

#### Pergunta Exploratória/ Expedição Investigativa

Como transformar uma raiz tuberosa (inhame), com sabor neutro e suave em uma sobremesa saborosa.

Sala de aula e a cozinha da escola.

A expedição se deu na cozinha da escola, onde preparamos o inhame com as frutas programadas. Depois, houve a degustação como sobremesa após o almoço.

#### Definição do Tema

Com as atividades pedagógicas e a preparação do produto, os alunos puderam perceber que a união de frutas com o inhame traz benefícios à saúde. Além do sabor, ele produz imunidade ao corpo, vitaminas e minerais.

#### Os sabores do inhame

#### Índice Inicial e Formativo

Existem alimentos saudáveis e não saudáveis; alguns alimentos crescem acima do solo e outros debaixo da terra; a falta de sabor do inhame.

Como classificar um alimento como saudável? Qual a diferença entre os alimentos que dão acima do solo, dos que dão abaixo dele? Como tornar o inhame gostoso?

#### Articulação com o currículo/ Mobilização dos Saberes Escolares

Com a apresentação do inhame e o processo de torná-lo uma sobremesa de sabor e qualidade, os alunos observaram as etapas e puderam degustá-lo após a refeição.

Imagens e documentários (computador), pintura, atividades relacionadas, recorte e colagem.

Cooperação, cidadania.

Cooperação e cidadania

#### Os sabores do inhame

#### Comunidade de Aprendizagem

Benefícios do inhame: mitos e verdades (youtube)

Inhame para fortalecer sua saúde - Angela Xavier (youtube) Suco de inhame para fortalecer a imunidade - cozinha da Amorzinha (youtube) Não use inhame assim! Erros comuns que você comete - Nutricionista Patrícia Leite (youtube)

#### Índice Final

Concluímos que as informações sobre o inhame trouxeram conhecimentos que ainda não haviam sido explorados e que a degustação de vários sabores foi o ápice desse conjunto.

Através da observação, vídeos e atividades pedagógicas relacionadas,

#### Mostra Pedagógica/ Cooperativa

A mostra pedagógica desse projeto ocorreu dia 25/11/2022



## FICHA TÉCNICA

**Escola:** APAE Pontes e Lacerda

**Etapas de ensino:** Educação infantil

**Turma:** EJA

**Quantidade de alunos:** 30

**Educadores:** Denice Evangelista Camassary Socorro

**Assessoria pedagógica:** Marcia Regina Simpioni Carraro

**Estado:** Mato Grosso

**Município:** Pontes e Lacerda

**Cooperativa:** Sicredi Biomas

**Data inicial:** 02/05/2022

**Data final:** 13/05/2022