

## Centro de Educação Infantil Maria Aparecida Domingos

### Frutas (sabores e cores)

#### Justificativa/ saberes curriculares

O projeto possui a finalidade de sensibilizar crianças da faixa etária de 3 a 4 anos a gostar de frutas, aprendendo também as cores e letras iniciais das frutinhas, pois percebe-se que as crianças não gostam de comê-las. Então a necessidade de instigá-las no processo, podendo assim com que ganhem a oportunidade para descobrir a importância das frutas no organismo, e que precisamos adotar uma boa alimentação para nossa vida.

#### Pergunta exploratória/ expedição investigativa

Como instigar a importância da fruta para nossa alimentação, explorando-a como um todo: cores e sabores?

Sala de aula

Experimentando e pintando. A expedição foi realizada na própria sala de aula com as frutinhas e desenhos. Comeram as frutas e sentiram o sabor, assim como viram as cores e construíram saberes.

#### Definição do tema

Que fruta é essa? As cores dos alimentos podem ajudar na alimentação saudável e balanceada? A cor dos alimentos revela parte de sua composição nutricional e pode ser uma boa referência para montar refeições balanceadas? Quanto maior a variedades de cores, maior a quantidade de nutrientes que vamos ingerir? Cada cor possui significado e benefícios específicos? A regra vale para frutas, verduras, legumes e grãos?

Frutas (sabores e cores)

#### Índice inicial e formativo

Algumas cores as crianças ainda não sabiam identificar, e tudo começou porque foram indagadas sobre a cor de cada fruta. Foram várias perguntas feitas pelas crianças, querendo aprender mais sobre cada frutinha. E também conhecer seus sabores. As crianças não sabiam relacionar cores com frutas e sabores. Foi uma experiência ímpar.

Conhecendo os sabores e cores. Por meio da degustação e imagens apresentadas no decorrer das atividades realizadas. Focando nas frutas que não conheciam. E nos sabores de todas que

conheciam e não conheciam. Instigar nos alunos a curiosidade em conhecer e experimentar vivências com os variados tipos de sabores de frutas. Oferecer às crianças oportunidades para descobrirem a importância das frutas no organismo (corpo) e que devemos adotar uma boa alimentação, enriquecida de muitas frutas, para crescerem fortes e saudáveis.

#### Articulação com o currículo/ mobilização dos saberes escolares

Linguagem: verbal, escrita, corporal, musical e percepção. Matemática: ritmo sonoro, medidas, cores, tamanhos, quantidades, lateralidade. Ciências humanas e da natureza: meio ambiente, seres, espaços, dia e noite, clima e estações.

Atividades sensoriais, com a exploração das frutas. Atividades motora, por meio de desenhos das frutinhas para colorir.

Cooperação, cidadania, solidariedade, diálogo

Os valores vêm sendo trabalhados em todas as atividades relacionadas ao convívio diário dos alunos em sala e as relações de professor,



monitor e alunos, com ênfase no protagonismo das crianças na construção dos saberes.

Frutas (sabores e cores)

Comunidade de aprendizagem

Todos os envolvidos participaram com êxito.

#### Índice final

Atingiu os objetivos.

A atividade foi realizada com sucesso, cumprindo todas as etapas. O Projeto Cores e Sabores apostou na interação escola, pais e comunidade, com finalidade de intervir, incentivar e conhecer os benefícios de uma alimentação colorida e saudável. Isso foi possível com o auxílio de todos os segmentos envolvidos.

#### Mostra pedagógica/ cooperativa

Amostra realizada em outubro de 2022, com exposição das atividades e fotos das crianças durante o processo. Também foi feita uma salada de frutas para servir ao público.

## FICHA TÉCNICA

**Escola:** Centro de Educação Infantil Maria Aparecida Domingos

**Etapa de ensino:** Educação Infantil

**Turma:** Jardim B

**Quantidade de alunos:** 16

**Educadores:** Jéssica Silva Santos, Karen Leticia Fonseca dos Santos, Roseli Da Silva Gomes Corsino, Luiz Antonio de Campos

**Assessoria pedagógica:** Cristiane Otilia Colossi Bernhardt

**Estado:** Mato Grosso

**Município:** Araputanga

**Cooperativa:** Sicredi Biomas

**Data Inicial:** 01/08/2022

**Data Final:** 03/10/2022